



マスコットキャラクター ふくちゃん



10 月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成30年度	
3	水	13:30	15:30	DVD鑑賞会 (115分)		
				リクエストアンコール! (お茶漬の味) ※どなたでも利用可能です。年齢フリー		
8	月	【体育の日】にて休館				
10	水	13:30	14:30	介護教室(嚙下)について		
				講師:岡崎市民病院看護師 介護している方や介護に興味のある方を対象		
14:30	15:30	高齢者を支える家族の会(交流会)	高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099			
11	木	13:30	15:00	お耳の相談会		
				聴力検査・個別相談会 講師(株)シンコム・(株)ナンフ 聴力検査に興味のある方、聞こえ方にご心配な方は是非!		
15	月	13:30	15:30	きらいシニア塾 ※1	申込受付開始 9月25日(火)	
				前半:「体のツボ押しでリフレッシュ」講師/野田豊美氏 後半:ストレッチ・体操 講師/介護予防リーダー		
23	火	13:30	15:00	元気ハツラツ出張測定		
				血圧測定、体力測定を行います。 健康講座も行います、この機会に是非ご利用ください。		
25	木	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1	申込受付開始 9月25日(月)	
				前半:「落語で笑って健康に」講師/背中家腰楽氏 後半:ストレッチ・体操 講師/介護予防リーダー		
27	土	14:00	15:00	岡崎城西高校「和太鼓部」交流会		
				和太鼓部「彩輝」の迫力ある演奏をお楽しみ下さい!! ※どなたでも利用可能です。年齢フリー		
大好評! 大人のめいえ		2日 (火)	12日 (金)	18日 (木)	27日 (土)	10:00~15:30 持ち物不要 どの時間からでも参加可能

～入浴施設休業のお知らせ～

下記の予定で入浴施設脱衣場の改修工事を行います。

★9月18日(火)～10月9日(火)

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解頂きますよう、何卒よろしくお願い致します。

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)