

西部地域福祉センター 6月の行事案内

岡崎市宇頭町字小藪70番地1
電話:(0564)34-3211



日にち	曜日	行事	
6日	木		お楽しみ湯「酵素風呂」 10:30~15:00 入浴代 100円
7日	金		 マレットゴルフ教室 13:30~15:00(参加無料)
20日	木		お楽しみ湯「ローズ風呂」 10:30~15:00 入浴代 100円
 岡崎ごまんぞく体操体験会			
20日	木	おもいを使った6種類の筋力体操です。続けることで筋力がつき、動くことが楽になります！ 14:00~15:00(申込不要) 運動のできる服装でご参加ください。	
26日	水		元気ハツラツ！出張測定 13:30~15:00
28日	金		 マレットゴルフ教室 13:30~15:00(参加無料)