

平成27年度 友愛の家講座予定表

週	時間	日	月	火	水	木	金	土
1	午前	水泳	休館日	書道	絵手紙	スマイル体操	太極拳	
	午後			生花	友愛講座	フラワーアレンジメント	色鉛筆アート	
2	午前	水泳	休館日	ペン習字	エコクラフトA	絵手紙	ペン習字	ゆうあいカラオケ
	午後			編物	太極拳	座ってできるヨガ	ダンス(4時~5時)	ゆうあいカラオケ
3	午前	水泳	休館日	書道	絵手紙	書道	スマイル体操	
	午後			生花	座ってできるヨガ	いきいき音楽		
4	午前	水泳	休館日	ペン習字	ちぎり絵	エコクラフトB	切り絵	短歌
	午後			チャレンジ	太極拳	友愛講座	陶芸(1時~3時) ダンス(4時~5時)	ゆうあいカラオケ

※ 講座時間 午前 10時~12時 午後 1時~3時 (ただし、ダンス講座は4時~5時)
 ※ 休館日 月曜日 (ただし月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)、祝日、12月29日~1月3日
 連絡先 福祉の村 友愛の家 TEL&FAX 21-8077