

料理の基礎編



日時 平成27年5月16日(土) 10時から12時

開催場所 岡崎げんき館 調理実習室

テーマ 「だしの取り方」～だしを使った料理を学ぼう～

対象 調理経験のある療育手帳所持者

定員 12名(抽選)

講師 岡崎市福祉事業団 管理栄養士 山本靖子

金額 550円(材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

申込み 5月10日(日) 17時までに直接または電話で(月・祝日休み)