

# 7月行事予定表

日	曜日	始時	終時	行事名	内容
1	水	11:30	12:30	中央老福楽園・社会の時間 「ふれあい昼之市」	「ワークスあおい」自主製品(クッキー、袋物、クッションなど)の出張販売
7	火	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「トレパースの湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、保温効果を高め肌ケアにも効く。しっとり感をお楽しみ下さい。
11	土	10:30	15:00	中央老福楽園・美術の時間 「お花のマグネットを作ろう」	参加費無料,市内在住60歳以上、先着10名程度。フェルトで作ったお花でマグネットを作りましょう。
15	水	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「バジルの湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、本格的な香り高いハーブの入浴を楽しんでください。
18	土	9:00	17:00	中央老福楽園・保険の時間 「コーン茶で水分補給しましょう」	猛暑が続く日を前にセンター利用者の熱中症予防に水分補給のコーン茶を配布。なくなり次第終了。
23	木	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「オリーブの湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、地中海を思わせるエレガントな香りで、地中海のリゾート気分が味わえます。
31	金	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「ヘチマの湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、保温効果を高め肌ケアにも効く。さっぱりした香りををお楽しみ下さい。