

夏休み特別企画

みんなで楽しくエアロビクス

ちびっ子
あつまれ～♡

お友達どうし
でも参加OK

年齢とわず
どなたでも

日時 8月27日(木) 10:00～11:30

場所 高年者センター岡崎 2階多目的室

講師 村松 沙緒里氏

(AFFA フィットネスインストラクター)

定員 25名 (先着順)

岡崎市にお住まいの方

参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物 運動靴(室内用)

運動しやすい服装で!! ♡

申し込み 8月10日(月)から

高年者センター岡崎1階受付

(直接または、お電話で ☎55-0116)

