

北部地域福祉センターで

# みかん湯を開催

平成 27 年 11 月 24 日 (火)

## 季節の風物詩「みかん湯」

効用として 去痰、鎮咳、発汗効果などがあるとされています。陳皮みかんの皮を乾かした生薬、健胃剤などにも使われます。

