

体験しよう!

# スポーツ吹き矢

しんたい  
(身体)



ふくしきこきゅう からだ  
腹式呼吸で体もぽかぽか

たの ころ  
楽しくって心もぽかぽか

からだにコミット!!!

にちじ へいせい ねん がつ にち にち じ じ  
**日時** 平成28年1月24日(日) 10時~12時  
 ばしょ ふくし むら ゆうあい いえ かけまち ふくし むらない  
**場所** 福祉の村 友愛の家(欠町 福祉の村内)  
 こうし にほん ふきやきょうかい しばた たかひろ  
**講師** 日本スポーツ吹矢協会 柴田 隆弘  
 ていじん めい ちゅうせん  
**定員** 10名(抽選)  
 たいしょう おかざきしざいじゅう しょう しゃてちょう も  
**対象** 岡崎市在住で障がい者手帳をお持ちのかた  
 じゅこうりょう えん べつと ぶひんだい  
**受講料** 50円(別途、部品代あり)  
 しめき がつ にち すい じ でんわ  
**締切り** 1月20日(水) 17時までに電話またはFAXで  
 もうしこ といはわ おかざきしふくしじぎょうだん ふくし むら ゆうあい いえ  
**申込み・問合せ** 岡崎市福祉事業団 福祉の村「友愛の家」  
 でんわ  
**電話・FAX** 21 - 8077