

平成28年度 老人福祉施設の定期教養講座 一覧

対象 市内在住の60歳以上のかた。
(定員を超えた場合抽選、初めてのかた・平成27年度受講されていないかた優先)

受講期間 平成28年4月から平成29年3月まで

申込	対象者	申込可能講座数	申込期間
募集	市内在住の60歳以上のかた	1人2講座	1/22～2/28

※9時～17時に各センターにある申込用紙でお申し込みください(電話・郵送不可、休館日は除く)。

詳しくは各施設へお問い合わせください。

高齢者センター岡崎 美合町 Tel55-0116 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定員	教材費(年)
おりがみ	斎藤 聡子	第1・3 土曜日 10時～12時	25人	9,000円
やさしいヨガ	山崎 水樹	第2・4 水曜日 10時～12時	30人	1,000円
詩吟	岡本 享陽	第2・4 土曜日 10時～12時	20人	2,000円
書道	安藤 松雲	第1・3 火曜日 10時～12時	25人	7,200円
ペン字	角田 久子	第2・4 水曜日 10時～12時	20人	4,800円
水彩画	長坂 千恵	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	5,000円
気功太極拳	山口 千代子	第1・3 月曜日 13時～15時	30人	3,000円
歌謡	加藤 芙蓉	第2・4 火曜日 9時30分～11時30分	25人	3,000円
歌って踊って音楽療法	こんどうかずこ	第2・4 金曜日 10時～12時	20人	3,000円
アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第1・3 木曜日 10時～12時	20人	1,000円
3Bふれあい体操	松平 洋子	第1・3 火曜日 10時～12時	30人	2,500円
やさしい健康体操	鈴木 朱美	第1・3 水曜日 13時～15時	25人	1,000円

中央地域福祉センター 梅園町 Tel25-7701 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定員	教材費(年)
茶道(抹茶)(裏千家)	田淵 宗令	第1・3 火曜日 10時～12時	16人	10,000円
大正琴	綿民 絢子	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	2,000円
やさしいヨガ	藤原 育子	第2・4 月曜日 10時～12時	30人	1,000円
楊名時太極拳	鈴木 一二三	第2・4 月曜日 10時～12時	20人	2,000円

北部地域福祉センター 岩津町 Tel45-8790 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定員	教材費(年)
やさしい歌謡教室	真杉 明	第2・4 火曜日 13時30分～15時30分	20人	3,000円
ペン字	角田 久子	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	4,800円
やさしいヨガ	石川 彩海	第1・3 土曜日 10時～12時	20人	1,000円
アロハ楽しいフラダンス	安田 和江	第1・3 火曜日 10時～12時	20人	1,000円
3Bらくらく体操	河合 逸子	第1・3 火曜日 13時30分～15時30分	20人	1,000円

南部地域福祉センター 下青野町 Tel43-6600 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定員	教材費(年)
気功太極拳	澤田 純子	第2・4 金曜日 10時～12時	20人	3,000円
おりがみ	津村 幾代	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	9,000円
アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第2・4 木曜日 10時～12時	20人	1,000円
3B健康体操	竹野 文子	第2・4 火曜日 10時～12時	20人	1,000円

西部地域福祉センター 宇頭町 Tel34-3211 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定員	教材費(年)
やさしいヨガ	石川 彩海	第2・4 水曜日 10時～12時	20人	1,000円
大正琴	綿民 絢子	第1・3 月曜日 13時30分～15時30分	20人	2,000円
アロハ楽しいフラダンス	水田 香代子	第1・3 水曜日 10時～12時	20人	1,000円
3Bらくらく体操	池之上 千代子	第2・4 金曜日 13時30分～15時30分	20人	1,000円
歌って笑って音楽療法	松井 秀子	第2・4 木曜日 10時～12時	20人	3,000円

東部地域福祉センター 山綱町 Tel48-8090 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定員	教材費
やさしいカラオケ教室	中並 房子	第1・3 月曜日 13時30分～15時30分	20人	3,000円
3B健康体操	深堀 嘉子	第1・3 火曜日 13時30分～15時30分	20人	1,070円
やさしいヨガ	草次 明香	第1・3 木曜日 13時00分～15時00分	20人	1,000円
気功太極拳	澤田 純子	第1・3 金曜日 13時30分～15時30分	20人	3,000円
ロコモティブ	平井 由佑子	第2・4 火曜日 13時30分～15時30分	20人	1,000円