

3 月行事予定表 中央地域福祉センター

日	曜日	始時	終時	行事名	内容
2	水	9:00		中央老福楽園・道德の時間 「ひな祭り」	「ひな祭りの日」を前に日ごろからのセンターご利用者に感謝を込めて、ひな菓子を先着100名様に配布します。なくなり次第終了。
3	木	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「お茶の湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、親しみやすい番茶の香りをお楽しみ下さい。
11	金	10:30	13:00	中央老福楽園・社会の時間 「ふれあい昼之市」	「笑い太鼓」自主製品(クッキーなど)の出張販売
11	金	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「フラスターの湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、入浴後の肌に一段上のツヤとうるおいを感じて下さい。
17	木	11:30	12:30	中央老福楽園・社会の時間 「ふれあい昼之市」	「ワークスあおい」自主製品(クッキー、袋物、クッションなど)の出張販売
19	土	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「生姜の湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、体の中から温める生姜湯。ポカポカになってください。
22	火	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「レモンの湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、フレッシュなみずみずしい香りが気分をすっきりリフレッシュさせてくれます。
30	水	10:30	15:00	中央老福楽園・保健の時間 「椿の湯を楽しむ」	入浴料100円,市内在住60歳以上、椿の中でも代表的な真っ赤な花をイメージした色をお楽しみ下さい。