

北部地域福祉センター
5月イベント風呂

菖蒲湯

5月2日(月)



菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、皮膚を刺激し
血行を促進させる作用があります。

また、鎮痛作用もあり、腰痛や神経痛などもやわら
げるといわれています。