

回覧 東部地域福祉センターのお知らせ

平成28年度



おかげさまで、東部地域福祉センターは6月1日にて8周年を迎えることができました。今後ともご利用をよろしく申し上げます。



6月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	
1	水	9:00	-	8周年記念イベント その① 利用者へミニプレゼント有り ※数量限定 なくなり次第終了	
		9:45	12:00	カラオケ大会 ※参加者15人による大会(機械採点による) ※参加者は要受付。観覧は自由にどなたでも	
		14:00	15:00	かず葉ミニコンサート 岡崎出身のプロ演歌歌手のコンサート。 ※どなたでも観覧可能です。年齢フリー	
4	土	13:00	14:00	8周年記念イベント その② 抹茶のおもてなし ※先着50様に提供いたします。 (山中学区市民ホームこども教室 抹茶クラブ)	
6	月	10:00	12:00	防災対応術～体験して備えよう～ 災害時の不足品代用術など防災知識を広げましょう。 ※定員30人 当日受付	
		14:00	15:28	DVD鑑賞会「武蔵野夫人」 88分 1951年公開の映画 大岡昇平の恋愛小説より ※どなたでも利用可能です。年齢フリー	
13	月	10:00	12:00	※ きらりシニア塾 2時間講座: 腰痛ひざ痛予防 I	
16	木	10:30	15:00	変わり湯(ベルばら) バラの香りの湯をお楽しみください (岡崎市在住、60歳以上の方対象)	
20	月	13:30	15:30	元気ハツラツ出張測定 市内在住の60歳以上の方を対象とした体力測定を実施します。健康のために測定してみませんか	
21	火	14:00	16:02	DVD鑑賞会「若草物語」 122分 1949年公開の映画 四人姉妹を描いた物語 ※どなたでも利用可能です。年齢フリー	
28	火	10:00	12:00	※ きらりシニア塾 前半:講話「歌って楽しく音楽療法」 後半:ストレッチ体操	

※カラオケ大会出場者 5月23日よりセンターにて受付いたします。

※きらりシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65歳以上が対象
※ 都合により内容を変更する場合がございます。

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※駐車場が不足しておりご迷惑をお掛けしております。周辺道路への違法駐車は絶対におやめください。

問い合わせ: 岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み: 日曜及び祭日(敬老の日を除く)