



7月の行事予定

4	月	10:00	12:00	正しいお薬の飲み方講座	
				薬の飲み合わせなど 講師:アイセイ薬局 薬剤師 日頃、多くの種類の薬を飲む方におすすめてです。	
7	木	10:30	15:00	変わり湯(ラベンダー)	
				ラベンダーの色と香りをお楽しみください (岡崎市在住、60歳以上の方対象)	
8	金	14:00	15:35	DVD鑑賞会「お遊さま」95分 白黒作品 溝口健二監督 1951年製作 田中絹代 乙羽信子 ※どなたでも利用可能です。無料	
12	火	10:00	12:00	きらいシニア塾※1	
				食生活を振り返ろう(管理栄養士) ストレッチ・体操(1時間体操) 要事前予約	
13	水	10:00	12:00	認知症サポーター養成講座 東部地域包括支援センター職員の講義 定員30名	
14	木	14:00	15:00	円空よさこい ロビーにて 福岡学区中心の主婦層が元気いっぱい踊ります。	
27	水	10:00	12:00	きらいシニア塾※1 定員30名	
				体をつかおう健康体操(2時間体操) 要事前予約	
29	金	13:30	16:03	DVD鑑賞会「ハムレット」153分 ローレンス・オリヴィエ主演監督 1947年製作 アカデミー作品賞 ※どなたでも利用可能です。年齢フリー 無料	
29	金	13:30	15:00	詩吟体験講座 自主講座(第1、第3金曜日実施)の体験です。無料	

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズが必要③おおむね65才以上を対象としています 6月22日(水)受付開始

※ 都合により内容変更する場合がございます。

※ 施設利用の皆さまへ、駐車場及び駐輪場はご用意いたしておりますが、駐車場が不足していますので、できる限り公共交通機関(バス等)のご利用をおすすめいたします。

また、周辺道路への違法駐車は絶対におやめください。

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15)

休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)