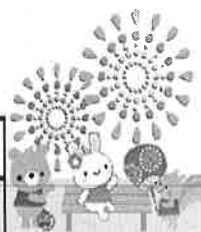




## 8 月の行事予定

平成28年度



| 日  | 曜 | 始時    | 終時    | 行事/内容                                                                  |  |
|----|---|-------|-------|------------------------------------------------------------------------|--|
| 6  | 土 | 13:30 | 17:00 | 浴衣の着付け教室(お子様もどうぞ)<br>浴衣で花火大会に出かけませんか。要事前打ち合わせ                          |  |
| 10 | 水 | 10:30 | 15:00 | 変わり湯(スカッとブルー) ①<br>メントールのスカッと爽快な刺激をお楽しみください                            |  |
|    |   | 13:30 | 15:30 | 介護教室・高齢者を支える家族の会(交流会)<br>前半:リハビリについて 講師 富田病院リハビリ担当者                    |  |
| 12 | 金 | 13:30 | 15:04 | DVD鑑賞会「チャップリンの放浪者」(94分)<br>1916年制作・無声映画 年齢フリー                          |  |
| 16 | 火 | 10:00 | 12:00 | きらりシニア塾 ※1<br>前半:蓄音機の名曲コンサート<br>後半:ストレッチ・体操(1時間体操) 要事前予約               |  |
| 18 | 木 | 10:30 | 15:00 | 変わり湯(スカッとブルー) ②<br>メントールの爽快な刺激を 再び お楽しみください                            |  |
| 24 | 水 | 10:00 | 12:00 | きらりシニア塾※1<br>腰痛・ひざ痛予防II(2時間講座) 要事前予約                                   |  |
|    |   | 14:00 | 15:00 | 岡崎城西高等学校和太鼓部 交流会<br>和太鼓部「彩輝」の演奏会<br>※どなたでも利用可能です。年齢フリー                 |  |
| 29 | 月 | 13:30 | 15:30 | 元気ハツラツ出張測定 カラダスキャン<br>市内在住の60歳以上の方を対象とした体力測定<br>を実施します。健康のために測定してみませんか |  |
| 30 | 火 | 14:00 | 15:00 | 愛知産業大学三河高校地域交流活動部 交流会<br>踊り:よさこい等<br>※どなたでも利用可能です。年齢フリー                |  |
| 31 | 水 | 13:30 | 15:09 | DVD鑑賞会「駅馬車」(99分)<br>1939年制作・アメリカ映画 西部劇 年齢フリー                           |  |

※1 きらりシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズが必要③おおむね65才以上を対象としています。

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場が不足しておりご迷惑をお掛けしています。周辺道路への違法駐車は絶対におやめください。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17: 休み:日曜・祝日(敬老の日を除く))