

平成28年



8月号

第55号

8月の催しもの(予定)

| | | |
|---------|-------------|---|
| 1日(月)～ | ・流しそうめん | 毎年人気の流しそうめんです！暑い時期に食べやすいそうめんです♪ |
| 8日(月)～ | ・ボウリングゲーム | 音、テートでボウリング場に行った方もいるとか、いないとか・・・懐かしいゲームかもしれませんね。 |
| 15日(月)～ | ・野菜名ビンゴゲーム | 頭の体操です。スイカは野菜でしょうか？ |
| 22日(月)～ | ・これなあ～にゲーム | 見えない箱の中身を、触った感触だけで当てて頂きます。ハラハラドキドキです♪ |
| 29日(月)～ | ・ベンチサッカーゲーム | 足を使うゲームです。白熱しすぎないように、要注意ですよ！ |

今月お誕生日の方

4名の方が対象です。



リハビリ職員 来所予定日

歯科衛生士
16日(火)

理学療法士：1日(月)、3日(水)、12日PMのみ
26日(金)PMのみ、30日(PMのみ)

言語聴覚士
24日(水)

○●サービスからお願い●○

サービスでお預かりさせて頂いている、皆様のお薬情報が変わってきています。病院受診に行かれた際、お薬を貰う時についてくるお薬情報用紙をサービスにご持参頂き、コピーを取らせて頂きたいと思っております。お手数をおかけしますが、ご協力お願いします。

脱水予防(水分補給)について…。

★★お盆の営業について★★

♪休まず通常営業します♪



その①水分が不足すると・・・？

- ・昨夏2万人の高齢者の方が熱中症で救急搬送されています。

その②なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- ・体温を調節する機能が低下しているうえ、喉の渇きが自覚しにくく水分量が少ない。
- ・暑さを感じにくくエアコンを嫌う方も多い。

その③予防法は？

- ・主治医の指示を守り、こまめな水分補給を行います。
- ・エアコンを上手に使いましょう！

いよいよ、夏本番を迎えようとしています。

この時期、ニュースなどで何度も耳にする「脱水」の予防、対策について、すぐに実践できそうなものを取り上げてみました。ご自宅でも活用してみてくださいね！