



東部地域福祉センターのお知らせ

9月の行事予定



日	曜	始時	終時	行事/内容	
3	土	13:00	14:00	抹茶のおもてなし ※先着50様に提供いたします。 (山中学区市民ホームこども教室 抹茶クラブ)	
5	月	13:30	14:30	老福シルバー講座 年金トラブル防犯について 講師 岡崎市役所 安全安心課職員	
8	木	10:30	15:00	かわい湯 (巨峰) ぶどうの王様(巨峰)の色の湯と深みの有る甘い香りをお楽しみください。	
12	月	10:00	12:00	きらりシニア塾 ※1 8/22(月)受付開始 リラックスやさしいヨガ (2時間講話)	
19	月	10:00	11:30	敬老の日(祝日) イベント & プレゼント 午前 カラオケ大会 8/29(月)より受付 先着15名	敬老の日
		14:00	15:00	午後 富田陽子 コンサート(作詞家 陽呼こじまさん) 来館9:00~ 先着50名に粗品プレゼントします。	
23	金	10:30	15:00	かわい湯 (フラセンタ) 美白・保湿効果、お肌の若返いなどの効果があります	
24	土	14:00	15:00	岡崎グリークラブ 合唱コンサート 男声合唱団による日本の歌、「合唱で時代劇」他	
27	火	10:00	12:00	きらりシニア塾 ※1 8/22(月)受付開始 前半:食べる・飲み込むのしくみ 後半:ストレッチ体操	
27	火	13:30	15:30	元気ハツラツ出張測定 岡崎市内在住の60歳以上の方を対象とした、脳トレチェックを行います。健康のために測定してみませんか。	
「DVD鑑賞会」 教養娯楽室(和室)にて					
8	木	13:30	15:43	真夏の夜の夢 133分 1935年制作 シェークスピア文学	リクエスト企画 名作ぞろい です。 ぜひご覧ください。
9	金	14:00	15:37	荒野の決闘 97分 1946年制作 ヘンリー・フォンダ主演	
20	火	13:30	15:33	ロミオとジュリエット 123分 1968年制作 英伊合作映画	
21	水	14:00	15:28	自転車泥棒 88分 1948年制作 イタリア映画	
※どなたでも利用可能です。年齢フリー					

※1 きらりシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズが必要③おおむね65才以上を対象としています。 8/22(月)予約受付開始

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。 駐車場が混雑することもありますご了承ください。

問い合わせ: 岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み: 日曜・祝日(敬老の日を除く)