



10 月の行事予定



平成28年度

1	土	13:30	15:30	絵手紙体験講座 ヘタでいい!ヘタがいい!のモットーで楽しい絵手紙です。持ち物はいいません。定員25名	
3	月	13:30	15:00	福祉用具講座 各種 福祉用具の紹介・講師 東海エイド	
5	水	10:30	15:00	変わり湯(ベルバラ) バラの香りとしっとりとした湯をお楽しみください。	
17	月	10:00	12:00	きれいシニア塾 ※1 前半:懐かしい曲と音楽を楽しもう 後半:ストレッチ体操	
19	水	13:30	15:00	お耳の相談会 聴力検査・聴力が及ぼす影響の講話 講師(株)シンコム・(株)ナフ	
20	木	10:30	15:00	変わり湯(椿) 椿の真っ赤な色をイメージした湯をお楽しみください。	
26	水	13:30	15:00	便利グッズ講座 高齢者の生活を助ける便利グッズの紹介 講師(株)エンチャオ	
31	月	10:00	12:00	きれいシニア塾 ※1 前半:知っていますかサルコペニア 後半:ストレッチ・体操	
31	月	13:30	15:30	元気ハツラツ出張測定 岡崎市在住の60歳以上の方を対象としたカラダスクランを行います。健康のため測定してみませんか。	
「DVD鑑賞会」 教養娯楽室(和室)にて					
13	木	14:00	15:15	リア王 75分 1953年制作 モノクロ	リクエスト企画 名作ぞろい です。 ぜひご覧ください。
14	金	13:30	15:28	シェーン 118分 1953年制作 西部劇	
27	木	10:00	15:33	青い山脈(前後編) 183分 1945年制作	
28	金	10:30	11:35	じゃじゃ馬ならし 65分 1929年制作 モノクロ	
※どなたでも利用可能です。年齢フリー					

※1 きれいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズが必要③おおむね65才以上を対象としています。 9/23(金)予約受付開始

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。 駐車場が混雑することもありますご了承ください。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜・祝日(敬老の日を除く)