

けん
健

こう
康に

やく
役

た
立つ

つめ

爪ケアとハンドマッサージ

にちじ
日時

がつ にち か ご じ
11月22日(火)午後1時～3時

ば しょ
場 所

ゆうあい いえ
友愛の家 フレイルーム

てい いん
定 員

めい
15名

たい しょう
対 象

さいいじょう か き じょうけん み
「18歳以上」で下記の条件を満たすかた

しえんしゃ かた さん かか
支援者の方も参加可

講 師

石川 ともみ氏

さん か ひ
参 加 費

えん うちわけ じゅこうりょう ざいりょうひ
450円(内訳:受講料50円・材料費400円)

も もの
持 ち 物

ふだんつか じぶん つめき
タオル、普段使っている自分の爪切り

もうし こみ
申 込

がつ にち か じ でんわ ファックス
11月15日(火)17時までに電話・FAXまたは、
ちよくせつゆうあい いえまどぐち
直接友愛の家窓口まで

でんわ ファックス きゅうかんび げつようび しゅくじつ
電話&FAX 21-8077(休館日:月曜日・祝日)

つめ やさしい き かた てい
爪の優しい切り方、手入れのしかた

じぶん
自分でできるハンドマッサージ

からだ はたら
こころと身体に働きかける

いや じかん
癒しの時間

ゆうあい いえ かいさい こうざ おかざきしさいじゅう しょうがいしやてちよう せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちよう おも ち なんびよう しんだん
『友愛の家』で開催する講座は、岡崎市在住で障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、難病と診断
されたかた、発達障がいと診断されたかた、またはその疑いのあるかたに受講していただくことができます。