



11月の行事予定

8	火	15:30	16:30	東海中学校・合唱交流会	
				文化祭合唱コンクールの各学年代表クラス 合唱発表	
10	木	10:30	15:00	かわい湯(フラセンタ)	
				入浴後の肌に一段上のツヤとうるおいを与えます。	
14	月	9:00	17:00	第4回 東部文化祭 (ホールにて開催)	
				テーマ「あなたが思う芸術作品」	
18	金			岡崎市在住60才以上の方の作品展示。(写真・絵画・手工芸品)	
				※作品募集のお知らせ・詳しくは東部まで問い合わせを。 11/1(火)~11(金)まで作品エントリー受付	
14	月	14:00	14:50	マイナンバー講座	
				講師:市役所 情報政策課 職員	
15	火	10:00	12:00	効率化と利便性を進めるためのマイナンバーに係る疑問点	
				きらいシニア塾 ※1	
24	木	10:30	15:00	かわい湯 (巨峰)	
				ぶどうの王様(巨峰)の色の湯をお楽しみください。	
29	火	13:30	14:30	介護教室「認知症予防について」講師:富田 裕 院長 介護している方や介護に興味がある方を対象	
		14:30	15:30	高齢者を支える家族の会(交流会) 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター 48-8099 まで	
29	火	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1	
				前半:快適な睡眠を考えよう 講師:事業団職員 後半:ストレッチ・体操	
「DVD鑑賞会」 教養娯楽室(和室)にて					
10	木	13:30	15:34	麦秋 124分 1951年制作 小津安二郎監督	リクエスト企画 名作ぞろい です。 ぜひご覧ください。
11	金	13:30	15:00	オセロ 90分 悲劇 シェークスピア作品	
19	土	13:30	15:54	舞踏会の手帖 144分 1937年制作 フランス映画	
21	月	13:30	14:57	お気に召すまま 87分 シェークスピア作品	
				鑑賞自由※どなたでも利用可能です。年齢フリー	

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズが必要③おおむね65才以上を対象としています。 10/24(月)予約受付開始

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。 駐車場が混雑することもありますご了承ください。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜・祝日(敬老の日を除く)