

北部地域福祉センターで

みかん湯を開催

11月16日(水)

季節の風物詩「みかん湯」

効用として 去痰、鎮咳、発汗効果などがあると言われていています。陳皮みかんの皮を乾かした生薬、健胃剤などにも使われます。

