

平成28年度 西部地域福祉センター 自主・クラブ活動

※団体の都合により日時を変更する場合がありますので職員までお問合せください。

なお定員を超えるなど講座の都合により講座に参加できない場合がありますので

ご承知おきください。

| | 講座名 | 講師 | 日時 | |
|----------|-------------|---------|-------------|-------------|
| 文化・教養系 | たけのこ会（カラオケ） | 小林 滋 | 第2火曜日 | 9:00~12:00 |
| | | | | 13:00~16:00 |
| | あやめ会（カラオケ） | 小出 光男 | 第4火曜日 | 9:00~12:00 |
| | | | | 13:00~16:00 |
| | うぐいす会（カラオケ） | 井田 寛治 | 第1・第3金曜日 | 9:00~12:00 |
| | | | | 13:00~16:00 |
| | さつき会（カラオケ） | 波多野 靖子 | 第2・第4土曜日 | 9:00~12:00 |
| | | | | 13:00~16:00 |
| | やさしいカラオケ | 中並 房子 | 第1・第3月曜日 | 13:00~15:30 |
| | 絢乃会（大正琴） | 大森 美代子 | 第2・第4月曜日 | 10:00~12:00 |
| | ひまわり（大正琴） | 国米 敏子 | 第1・第3火曜日 | 10:00~12:00 |
| | 華藤会①（日本舞踊） | 加藤 とも子 | 月曜日 | 13:00~16:00 |
| | 華藤会②（日本舞踊） | 中根 政世 | 月曜日 | 13:00~16:00 |
| | 友遊会（絵手紙） | 牧 育子 | 第4水曜日 | 10:00~12:00 |
| | 絵手紙 | 神谷 与思衣 | 第3木曜日 | 14:30~16:00 |
| 書道教室 | 本田 吉美 | 第1月曜日 | 10:00~12:00 | |
| 友千鳥会（俳句） | 市川 十三代 | 第4木曜日 | 14:00~16:00 | |
| 布ぞうり | 石津 治子 | 第2土曜日 | 10:00~12:00 | |
| 体育系 | ヨガA(自主) | 石川 彩海 | 第2・第4水曜日 | 13:00~15:00 |
| | ヨガB(自主) | | 第1・第3水曜日 | 10:00~12:00 |
| | ヨガC(自主) | | 第2・第4金曜日 | 10:00~12:00 |
| | 3B体操（自主） | 池之上 千代子 | 第1・第3火曜日 | 13:30~15:00 |
| | 太極拳 | 中野 恵美子 | 第1・第3土曜日 | 10:00~11:30 |
| | フォークダンス | 草別 昭子 | 第1・第3土曜日 | 13:30~15:30 |
| | 卓球 | 代表不在 | 第2月曜日 | 13:00~15:30 |