

1 月間行事表 (1月4日から開館します)

北部地域福祉センター

日	曜	始時	終時	行事名	内容	申込方法
10	火	9:00	17:00	北部老福楽園・美術の時間 「水彩画展示会」	地元水彩画家森田正利様の作品展。どなたでも自由にご覧頂けます。21日(土)まで。	事前申込 必要なし
12	木	15:00	15:45	北部老福楽園・芸術の時間 「マジックショー」	岩津マジッククラブの皆さまによりますマジックショー。 新年初笑い、是非お越し下さい。	事前申込 必要なし
19	木	10:30	15:00	北部老福楽園・保健の時間 「ハーブの湯を楽しむ」	入浴料100円。市内在住60歳以上。効能:リラックス効果、疲労回復。ゆっくりおくつろぎください。	事前申込 必要なし
23	月	10:00	11:00	介護教室 「薬について」	介護に役立つ情報を提供、関心のあるかたならどなたでも。 前日までに電話申込み	前日までに 電話申込
23	月	11:00	12:00	高齢者を支える家族の会 「交流会」	介護に関する苦労や工夫などの情報交換を気軽に行います。 前日までに電話申込み	前日までに 電話申込
26	木	13:00	14:45	北部老福楽園・音楽の時間 「大正琴演奏会」	琴城流の皆さまによります大正琴演奏会。新年らしい演奏会。 ゆっくりご鑑賞ください。	事前申込 必要なし
30	月	13:30	15:30	元気ハツラツ！出張測定 「カラダスキャン」	血圧測定、体脂肪測定の測定、健康管理上のアドバイスを無料で行います。	事前申込 必要なし