



29年度の定期教養講座の申込みは1月23日からです。



2月の行事予定

平成28年度

3	金	13:30	13:40	節分 豆まき ホールにて豆まきを行います。ぜひご参加ください。	
8	水	10:30	15:00	かわい湯 (オリーブ) エレガントな香りでリゾート気分を味わって下さい。	
8	水	13:30	14:30	介護教室「薬について」講師:スヤマ薬局職員 介護している方や介護に興味がある方を対象	
		14:30	15:30	高齢者を支える家族の会(交流会) 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター 48-8099 まで	
9	木	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1 落語で笑って健康に 講師:背中家腰楽(元落語家) 前半:1時間講話 後半:1時間体操 講師:日本3B体操協会 事前申し込み必要	
13 ~ 23	月 ~ 木	9:00	17:00	東部自主講座文化展 当施設の自主講座にて作成された作品の発表会です。 水彩画・紙粘土細工等の作品をお楽しみください。	
18	土	10:30	15:00	かわい湯 (椿) 椿の真っ赤な色をイメージした湯をお楽しみください。	
28	火	10:30	15:00	かわい湯 (フラセンタ) 美白・保湿効果、お肌の若返りなどの効果があります	
「DVD鑑賞会」 教養娯楽室(和室)にて					リクエスト企画です。 ぜひご覧ください。
4	土	13:30	15:09	トップハット 99分 1935年 フレッド・アステア主演	
6	月	13:30	15:16	ジャングルブック 106分 1942年 イギリス映画	
10	金	13:30	14:20	綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライフ ② 50分	
18	土	13:30	15:07	雨月物語 97分 1953年 京マチ子主演	
20	月	13:30	15:39	アラバマ物語 129分 1962年 グレゴリー・ペック主演 鑑賞自由※どなたでも利用可能です。年齢フリー	

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズが必要③おおむね65才以上を対象としています。 1/23(月)予約受付開始

※ 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。 駐車場が混雑することもあります。ご了承ください。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜・祝日(敬老の日を除く)