

ゆうあいクッキング



やさい
野菜たっぷり健康ランチ
けんこう



さけ ♡ 鮭のカラフルチャーハン ♡ ひじきサラダ
はくさい ♡ 白菜とベーコンのスープ ♡ 三色ういろ



にちじ 日時 がつ ひ ど ごぜん じ じ
2月18日(土) 午前10時~12時

ば しょ 場所 げんき館 1階 調理室

てい いん 定員 6名(定員を超えた場合は抽選)

たい しょう 対象 「18歳以上」で下記の条件を満たすかた

さん か ひ 参加費 550円(内訳:受講料50円・材料費500円)

もち もの 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

もうし こみ 申込 2月10日(金)17時までに電話・FAXまたは、直接友愛の家まで

でんわ ファックス 電話&FAX 21-8077(休館日:月曜日・祝日)

やさい
野菜いっぱい
おなかも
いっぱい♪



『友愛の家』で開催する講座は、岡崎市在住で障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、難病と診断されたかた、発達障がいと診断されたかた、またはその疑いのあるかたに受講していただくことができます。