

北部老人福祉センターだより

平成29年
3月号

作品展実施



2月6日から17日までの2週間、講座、自主クラブで活動されている皆様の一年の成果であります作品を展示いたしました。

展示されたのは、手芸クラブハッピー、折り紙クラブ、ペン字講座、布ぞうり、編み物クラブコスモス、俳句村積山、書道クラブの皆さまの作品で、どれもとても綺麗な仕上がりで、フロアーがとても明るく賑やかになりました。

写真上は手芸クラブハッピーの皆さまによる作品で干支のニワトリや雛人形があります、写真左は編み物クラブの皆さまによる作品でセーターやベスト、帽子などが展示されています。

紙面の都合上ほんの一部しか掲載できない事は非常に残念ですが、どれも力のこもった作品でした。



ご挨拶

春陽の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

梅の花も見ごろを迎え、様々な草花が大地を彩ると楽しい季節がやってまいります、寒暖の差に気を付けてお過ごしください。

北部地域老人福祉センターでは様々なイベントを通し、皆様の健康で豊かな生活を応援いたします。

きらりシニア塾

2月10日(金)のきらりシニア塾は「落語で笑って健康に」を開催し、ゲストに元落語家の背中家腰楽様(杉田整体院院長の杉田央之様)を迎え、皆さまに生の落語を聞いていただきました。演目は「太鼓腹」「せんきの虫」の2本。

参加された方からは「久しぶりに笑った」「なかなか落語を生で聞く機会が無いから楽しかった」など非常に好評を得ました。

落語は年に1回開催され、大変人気です。



同じく2月10日(金)前半の落語が終了した後は、介護予防のためのストレッチ体操に皆さま参加されました。

介護予防リーダーのもと脳トレや伸び伸び体操等で、頭の先からつま先までしっかりと体操やストレッチを行いました。

きらりシニア塾は毎回参加希望者が多く、定員がすぐに一杯になってしまいます。是非お問い合わせいただき参加してみてください。



岩津小学校詩吟クラブ来訪

2月10日、岩津小学校詩吟クラブの皆様が訪れました。4年生から6年生までの生徒21名と引率の先生3名でみえられました。最初は少ない人数で始まったクラブですが、最近では多数の希望者が集まっているとのこと。

さくらの熱唱や、ご利用者さまを交えての質問コーナーでは思わず沢山の質問が飛び交うなど、短い時間でしたが、有意義な交流が出来たと思います。

北部地域福祉センターご利用の案内

※対象者: 岡崎市内に住む 60 歳以上の方

※利用料: 基本無料 入浴は 100 円

講座は材料費のかかるものもあります。

※休館日: 日曜・祝祭日・12月29日～1月3日

※電話: (0564) 45-8790

