

定期講座空き情報（3月31日現在）

種類	講座名	開催日時	募集	種類	講座名	開催日時	募集
文化	楽しい絵手紙	第1（水） 午後	1	運動	スマイル体操①	第1（木） 午前	2
	フラワーアレンジメント	第1（木） 午後	5		スマイル体操②	第3（金） 午前	5
	色鉛筆アート	第1（金） 午後	5		スポーツ吹矢①	第2（火） 午前	1
	やさしいあみもの	第2（火） 午後	2		スポーツ吹矢②	第4（火） 午前	4
	歴史の書道	第2（木） 午前	5		リラックス太極拳①	第2（木） 午後	1
	パステル和NAGOMIアート	第3（金） 午後	4		やさしい健康体操	第2（金） 午後	2
	こころを伝える筆文字	第4（火） 午後	2		楽しく踊ろうダンス	第1（土） 午前	1
	和紙で彩るちぎり絵	第4（水） 午前	3		リフレッシュビンボン①	第1（金） 夕方	1
	おしゃべり短歌	第4（木） 午前	1		リフレッシュビンボン②	第3（金） 夕方	1
	ちぎるこねるくっつける陶芸	第4（金） 午後	2		スイミング①	第1（日） 午前	5
音楽	大人のためのリトミック	第1（木） 夕方	8	子ども	スイミング②	第2（日） 午前	4
	仲間と歌おううたごえ広場	第3（火） 午前	3		スイミング③	第3（日） 午前	2
	いきいき音楽	第3（木） 午後	3		スイミング④	第4（日） 午前	3
	こころはずむ合唱	第4（火） 夕方	12		キッズダンス②	第1・3（日） 午前	6
					キッズリトミック①	第3（土） 午前	2
					キッズリトミック②	第3（土） 午前	7

4月から6月始まりの短期、単発講座情報（3月31日現在）

講座名	開催日	定員	対象	空き情報	申込み
ハンドメイドアクセサリー	4/9 5/14 6/11	10	中学生以上	4	先着順
サッカー体験講座	4/15	20	中学生以上	17	先着順
一日花嫁メイク&写真撮影	4/22	15	18歳以上	13	先着順
キミ子方式誰でも楽しめる水彩画	5月～H30.2月 第1土曜日	5	小3以上	募集中	4/22まで(抽選)
挑戦しよう！ワクワク子ども将棋	5/14 6/4 7/2 8/6 9/3	8	小～高校生	募集中	4/23まで(抽選)
母の日に贈るクレイアートフラワー	5/13	10	中学生以上	募集中	4/7から先着順
親子で一緒にカラーセラピー	5/14 6/11 7/9	10	18才以下親子	募集中	4/30まで(抽選)
耳つぼパワージュエリーで資格取得	5/21	15	18才以上	募集中	4/9から先着順
ゆうあいクッキング第二弾	5/27	6	高校生以上	募集中	4/21から先着順
寄せ植え～グリーンインテリア編～	5/30	15	18才以上	募集中	4/21から先着順
父の日にお父さんと一緒にDIY	6/17	10	小学生以上	募集中	5/7から先着順
夏のおりがみ	6/30	20	18歳以上	募集中	5/21から先着順
バスケットボール	4月～H30.3月 第2日曜日	20	中学生以上	3	先着順
リンパを開いてストレッチヨガ	4/8 5/13 6/10 7/8 9/9	15	小学生以上	10	先着順
サッカー	5月～12月 第2土曜日	20	中学生以上	募集中	4/30まで(抽選)
ポップスカラオケ	4/9 5/14 6/11 7/9 9/10	10	18歳以上	5	先着順

友愛の家のイベント情報、講座情報などは、ホームページ、メルマガをご活用ください。

友愛の家入口掲示板に定期講座、短期・単発講座のチラシが掲示してあります。

受付にてチラシを配布しておりますので、お声かけください。

来てね

