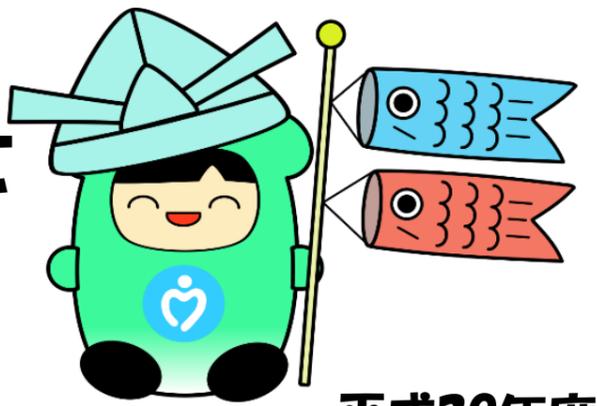


東部地域福祉センターのお知らせ



5月の行事予定

平成29年度

日	曜	始時	終時	行事/内容		
8	月	10:00	15:30	大人のぬり絵 老福職員といっしょにぬり絵をしませんか。持ち物はいりません。画材はご用意します。短時間でも、どの時間からでも参加可能です。		
10	水	13:30	14:30	介護教室「新総合事業について」 介護している方や介護に興味がある方を対象		
		14:30	15:30	高齢者を支える家族の会(交流会) 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター 48-8099 まで		
16	火	10:00	12:00	きらりシニア塾 ※1 前半:正しい血圧の測り方 講師:看護師 後半:ストレッチ・体操 講師:介護予防リーダー		
				きらりシニア塾 ※1 前半:低栄養を予防しよう 講師:管理栄養士 後半:ストレッチ・体操 講師:介護予防リーダー		
27	土	10:30	11:30	「DVD鑑賞会」 司馬遼太郎と城歩く [第3巻] 松山城・姫路城・首里城		
		13:30	14:30	司馬遼太郎と城歩く [第4巻] 上田城・高取城・洲本城 ※どなたでも利用可能です。年齢フリー		
29	月	10:30	12:00	「DVD鑑賞会」 プロフェッショナル仕事の流儀V 京菓子司・茶師		
		13:30	14:55	祇園囃子 85分 1953年 溝口健二監督 若尾文子主演 ※どなたでも利用可能です。年齢フリー		
今月の 変わり湯	8(月) あやめ		18(木) オリーブ		27(土) スカットブルー	



※1 きらりシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。入浴利用時間10:30~15:00

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)