

福祉の村友愛の家 平成29年度短期・単発講座情報

夏号 7月～9月はじめいの講座

受講資格 岡崎市内に在住で、各種障害者手帳をお持ちか、難病と診断を受けたかた
もしくは発達障がいまたは発達障がいの疑いのあるかた
費用 一回50円（材料費別途）

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田7-1 福祉の村「友愛の家」 電話&FAX 21-8077

文化講座



ゆうあいクッキング 第三弾

ゆうあいクッキング第三弾のテーマは、「夏バテ防止
スタミナ料理」一緒にレッツクッキング

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 7/29(土)10時～12時
- 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 6/21(水)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
※名鉄藤川駅前むらさき館2階現地集合

夏メイク&浴衣の着付け

夏らしいメイクを学んで、浴衣を着てそのまま岡崎の
花火大会へレッツゴー！

- 講師 : メイクセラピーきらり代表 渡辺益代
- 日付 : 8/5(土)10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・10名(先着順)
- 持ち物等 : 浴衣 帯(浴衣用) 腰ひも2本など
※浴衣のないかた応相談
- 申込方法 : 6/24(土)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

ゆうあいクッキング 第四弾

ゆうあいクッキング第四弾のテーマは、「女子力UP!モテ♡
モテ♡べんとう」一緒にレッツクッキング

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 9/30(土)10時～12時
- 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 8/22(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
※名鉄矢作橋駅近くやはぎ館2階現地集合

私の終活(全3回)

①気持ちを残す心を伝える遺言書 ②「相続」「贈与」「お葬式の金額」について
③生前整理、遺品整理 墓じまいなど…3回に分けて学びます。

- 講師 : 相続手続支援センター 伊藤えりこ
イズモ葬祭岡崎 山崎智也
- 日付 : ①7/29(土)、②8/29(火)、③9/29(金) 10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上(一緒に支援者保護者可)・20組(抽選)
- 持ち物等 : なし
- 申込方法 : 7/15(土)までに窓口または電話かFAXで

レッツこどもチャレンジ

体験するって大切！毎月いろいろなお題に挑戦だ！

- 講師 :
- 日付 :
- 持ち物等 :
- 対象・定員 : 小学生～高校生・15名(抽選)
- 申込方法 : 6/25(日)までに窓口または電話かFAXで

下部の詳細をご覧ください

レッツこどもチャレンジ詳細



日付	内容	講師	材料費・持ち物
7月9日(日)	絵手紙で暑中見舞い	日本絵手紙協会会員 神谷 与思衣	なし
9月10日(日)	おんがくドレミファドン！	音楽療法士 鈴木 佳子	なし
10月8日(日)	ゆびであみもの	クラフトハートトーカイ岡崎店 職員	500円程度・なし
11月12日(日)	狙って！ダーツ	ダーツショップ「デイリー」 片山 俊宏 〇 佐藤創真 〇	なし
12月10日(日)	日本の伝統いけばな	草月流いけばな師範 竹口 陽苑	700円程度・なし
1月14日(日)	絵みたいな文字…己書	日本己書道場認定師範 松保 恵美	なし

運動講座



卓球

卓球は生涯スポーツとしてジュニア世代からシニア世代まで幅広く楽しめます

- 講師 :
- 日付 :

調整中

- 対象・定員 :
- 持ち物等 :
- 申込方法 :

フライングディスク (全6回)

パラリンピックの競技でもあるフライングディスク、一緒に盛り上がりましょう！

- 講師 : 都築裕子
- 日付 : 9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17
土曜日13時～15時
- 対象・定員 : 小学5年生以上・15名(抽選)
- 持ち物等 : 上靴
- 申込方法 : 9/2(土)までに窓口または電話かFAX

空き情報ピックアップ (随時受付)

ハンドメイドアクセサリ 前期 (全3回)

4月はレジンでチャーム、5月はフェルトアクセサリ3種、6月はプラバンでプレスレット&リングを作ります

- 講師 : クラフトハートトーカー
- 日付 : 4/9、5/14、6/11 日曜日13時～15時
- 対象・定員 : 中学生以上・10名
- 持ち物等 : 材料費毎回800円(講師へ直接)
- 空き情報 : 3名

親子で一緒にカラーセラピー (全3回)

カラーセラピーで心をデトックスしながら、親子一緒に時間を過ごしましょう

- 講師 : カラーメンタリスト みまたゆうこ
- 日付 : 5/14、6/11、7/9 日曜日10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以下親子・10組
- 持ち物等 : 材料費3回で600円(講師へ直接)
- 空き情報 : 10組

挑戦しよう！ワクワクこども将棋 前期 (全5回)

将棋の基礎を覚えて対戦しよう

- 講師 : 公益社団法人日本将棋連盟公認棋道師範 山中利夫
- 日付 : 5/14、6/4、7/2、8/6、9/3 日曜日13時半～15時半
- 対象・定員 : 小学生～高校生・8名(抽選)
- 持ち物等 : なし
- 空き情報 : 4名

サッカー (全7回)

FCマルヤスの選手による直接指導でサッカーを教わって、ドリブル&シュート！

- 講師 : FCマルヤス岡崎選手
- 日付 : 5/13、6/10、7/8、9/9、10/14、11/11、12/9
土曜日10時～12時
- 対象・定員 : 中学生以上・20名
- 持ち物等 : 上靴
- 空き情報 : 7名

バトミントン (全10回)

簡単そうで奥が深いバトミントン、ルールを覚えてレッツスマッシュ！

- 講師 : 黒田きよみ
- 日付 : 6/18午後、7/30午前、8/20午前、9/10午後、
10/8午後、11/26午後、12/17午後、
1/7午前、2/18午前、3/18午前 日曜日
- 対象・定員 : 高校生以上・15名
- 持ち物等 : 上靴、ラケット

募集中！

6/4までにお申し込みください

リンパを開いてストレッチヨガ 前期 (全5回)

ヨガを心身のバランスを整える生活習慣としよう

- 講師 : 遠山久実
- 日付 : 4/8、5/13、6/10、7/8、9/8 土曜日13時～15時
- 対象・定員 : 小学生以上・15名
- 持ち物等 : ヨガマットもしくはバスタオル
- 空き情報 : 8名

ポップスカラオケ 前期 (全5回)

課題曲中心に講師のアドバイスを受けながら楽しく歌おう

- 講師 : 田中いくみ
- 日付 : 4/9、5/14、6/11、7/9、9/10 日曜日10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・10名(抽選)
- 持ち物等 : なし
- 空き情報 : 5名

