

こうざ ワクワクアートセラピー講座

が たいけん じょうず えが じぶん す
パステル画やコラージュ体験。上手に描くのではなく、自分の好きや
おも じぶん ひょうげん ところ
思いのままに自分を表現して、心のデトックスしましょう♪

パステル画



コラージュ（雑誌やパンフレットの
絵や写真など好きな部分を切り
抜き一枚の用紙に貼り付けていき
ます）



かい さい び かつ ひ にちようび じ じ
開 催 日：①6月11日 日曜日 10時～12時
②7月 9日 日曜日 10時～12時

たい しょう
対 象：どなたでも
てい いん めい
定 員：15名
こう じ
講 師：みまた ゆうこ

さん か ひ じゅこうりょうまいかい えん
参 加 費：受講料毎回50円
ざいりょうび えん かいぶん
材料費400円（2回分）

もうしこ ほうほう まどぐち でんわ せんちやくじゅん
申込み方法：窓口、電話またはFAXにて先着順

もうしこ と あ
お申込み・お問い合わせは…

ふくし むらゆうあい いえ
福祉の村友愛の家
でんわ
電話&FAX 21-8077

こころのデトックスは
ひつよう
必要ね

