

# 東部地域福祉センターのお知らせ



## 7月の行事予定

平成29年度

日	曜	始時	終時	行事/内容			
7	金	13:30	16:05	DVD鑑賞会(122分)			
				<b>【若草物語】*</b> 日本語吹替え版 ※どなたでも利用可能です。年齢フリー			
10	月	10:00	12:00	<b>きらいシニア塾 ※1</b> 前半:元気に発声・脳トレで若返り 講師:川治由美(ラジオパーソナリティー) 後半:ストレッチ・体操 講師:介護予防リーダー			
				<b>介護教室「リハビリ」について</b> 講師:富田病院リハビリストッフ 介護している方や介護に興味がある方を対象としています。			
12	水	13:30	14:30	<b>高齢者を支える家族の会(交流会)</b> 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099			
		14:30	15:30	<b>お耳の相談会</b> 聴力検査・個別相談会 講師(株)シンコム・(株)ナンプ 聴力検査に興味のある方、聞こえ方にご心配な方もどうぞ			
14	金	13:30	15:00	<b>きらいシニア塾 ※1</b> 前半:蓄音機の名曲コンサート 講師:中村潤翁 後半:ストレッチ・体操 講師:介護予防リーダー			
24	月	10:00	12:00	<b>愛知産業大学三河高校「地域交流活動部」交流会</b> よさこい踊り等を披露して下さいます。お楽しみに! *どなたでも利用可能です。(年齢フリー)			
31	月	14:00	15:00	<b>お耳の相談会</b> 聴力検査・個別相談会 講師(株)シンコム・(株)ナンプ 聴力検査に興味のある方、聞こえ方にご心配な方もどうぞ			
今日の 変わり湯	8(土)			18(火)		28(金)	
	ラベンダー			フルーツミックス		巨峰	

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。 入浴利用時間10:30~15:00

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)