

東部地域福祉センターのお知らせ



8月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成29年度
4	金	13:30	14:30	DVD鑑賞会	
				「チップとテール〜りすのいたずら合戦」(25分) 「ASTRO BOY 鉄腕アトム」(23分) 夏休みの子供さんと是非お越しください。	
5	土	13:30	17:00	浴衣の着付け教室	
				浴衣を着て「岡崎：花火大会」に出かけませんか ★どなたでもOK!もちろん子供さんも大歓迎 *要事前打ち合わせ	
7	月	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1	
				前半：美顔効果!お口のエクササイズ 講師：近藤由佳(言語聴覚士) 後半：ストレッチ・体操 講師：介護予防リーダー	
16	水	10:00	15:30	大人のぬい絵	
				老福職員と一緒に「ぬい絵」をしませんか。 持ち物不要。画材はご用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
23	水	14:00	15:00	岡崎城西高校「和太鼓部」交流会	
				和太鼓部「彩輝」の迫力ある演奏をお楽しみ下さい! *どなたでも利用可能です。年齢フリー	
今月の 変わり湯	8日(火)		18(金)		
	エーゲ海		スカットフルー		
	28日(月)		カサフランカ		

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。入浴利用時間10:30~15:00

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ：岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み：日曜及び祭日(敬老の日を除く)