



9 月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成29年度
1	金	13:00	14:00	【防災の日】 防災に関するDVD上映実施。	
		14:00	14:30	火災を想定した避難訓練を行います。 避難訓練の後には、水消火器の体験会を実施。	
2	土	13:30	～	抹茶のおもてなし 山中学区市民ホームこども教室【抹茶クラブ】 の皆さんによるお抹茶のおもてなし*先着50名	
		14:00	15:00	【岡崎グリーンクラブ】コンサート♪ 男声合唱団による合唱コンサートです。 素敵な歌声をお聴き下さい。	
5	火	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1 「姿勢を学んで腰痛予防」 講師：成瀬貴之（理学療法士）	
9	土	14:00	15:00	【えんくうよさこい】発表会 よさこい踊りを主婦層が元気よく踊ります。	
13	水	13:30	14:30	介護教室「おむつ」について 講師：スギ薬局 介護している方や介護に興味のある方を対象	
		14:30	15:30	高齢者を支える家族の会（交流会） 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催：東部地域包括支援センター ☎48-8099	
15	金	13:30	15:00	元気ハツラツ！出張測定 内容：血圧測定、体組成測定、健康相談 この機会に「健康チェック」してみませんか	
18	月	9:00	～	敬老の日イベント ①来館者先着100名様に記念品贈呈！お楽しみに ②カラオケ大会♪*9/1（金）より申込受付：先着15名	敬老の日
20	水	10:00	15:30	大人のぬり絵 老福職員と一緒に「ぬり絵」をしませんか。 持ち物不要。画材は用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
今月の 変わり湯	8日(金) フラセンタ	18(月) ベルばら	28日(木) フルーツミックス	お楽しみに	

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。入浴利用時間10:30～15:00

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ：岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み：日曜及び祭日(敬老の日を除く)