

## 福祉の村友愛の家 平成29年度短期・単発講座情報

# 秋号 10月～12月はじまりの講座

受講資格 岡崎市内に在住で、各種障害者手帳をお持ちか、難病と診断を受けたかた  
もしくは発達障がいまたは発達障がいの疑いのあるかた  
費用 一回50円（材料費別途）

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2 福祉の村「友愛の家」 電話&FAX 21-8077

## 文化講座



### パソコンで来年のカレンダーをつくろう

写真を取り込んだり、テンプレートを利用して来年の  
カレンダーを作りましょう

- 講師 : 岡崎市情報開発センター 中西浩司
- 日付 : 10/1(日)10時～15時(12時～13時休憩)
- 対象・定員 : 中学生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 教材費500円
- 申込方法 : 8/22(火)9時から窓口または電話かFAXで受付  
※岡崎市産業人材支援センター現地集合

### パソコンで年賀状をつくろう

年賀状の準備はお早めに！  
オリジナルの年賀状を作りましょう

- 講師 : 岡崎市情報開発センター 中西浩司
- 日付 : 10/22(日)10時～15時(12時～13時休憩)
- 対象・定員 : 中学生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 教材費500円
- 申込方法 : 9/10(日)9時から窓口または電話かFAXで受付  
※岡崎市産業人材支援センター現地集合

### わくわく楽しいデジカメ(全5回)

プロの写真家が楽しく教える写真の撮り方講座です  
初心者大歓迎！コンパクトカメラでOK！

- 講師 : 写真家 井土英世志
- 日付 : 10/11 10/18 11/1 11/15 11/29  
水曜日 10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・10名(抽選)
- 持ち物等 : カメラ(充電済)とその説明書
- 申込方法 : 9/27(水)までに窓口または電話かFAXで

### 寄せ植え ～ピオラ編～

ピオラを中心に春まで楽しめる寄せ植えをしましょう

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子
- 日付 : 10/31(火)10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・15名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1,000円  
エプロンまたは汚れてもいい服装
- 申込方法 : 9/21(木)9時から窓口または電話かFAXで受付

### トキメキ★ハンドメイド(全3回)

自分のために作るのもいいけど、お友達にプレゼント  
するのもいいですね

- 講師 : クラフトハートーカイエルエルタウン岡崎店
- 日付 : 11/12 12/10 1/14 日曜日13時～15時
- 対象・定員 : 中学生以上・10名(抽選)
- 持ち物等 : 材料費毎回800円
- 申込方法 : 10/29(日)までに窓口または電話かFAXで

### ゆうあいクッキング 第五弾

ゆうあいクッキング第五弾のテーマは、「プチごちそう  
クリスマス」一緒にレッツクッキング

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 11/26(日)10時～12時
- 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費600円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 10/21(土)9時から窓口または電話かFAXで受付  
※名鉄矢作橋駅近くやはぎ館2階現地集合

### お正月のおりがみ

お正月の飾り物をおりがみで作ってみてはいかがですか？

- 講師 : 望月恵子
- 日付 : 11/29(水)10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・20名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費300円程度
- 申込方法 : 10/21(土)9時から窓口または電話かFAXで受付

### 和モダンなお正月飾り

普段は飾っておけるリースを少しアレンジしてひと味違うモダンなお正月飾りにしましょう

- 講 師 : アトリエみつばち 川村朋子
- 日 付 : 12/9(土)10時~12時
- 対象・定員: 中学生以上・10名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1000円
- 申込方法 : 10/28(土)9時から窓口または電話かFAXで受付

### 初心者のための将棋(全5回)

将棋の基礎を覚えて対戦しよう

- 講 師 : 公益社団法人日本将棋連盟公認棋道師範 山中利夫
- 日 付 : 10/8 11/5 1/7 2/18 3/4 日曜日 13時半~15時半
- 対象・定員: 小学生以上・8名(抽選)
- 持ち物等 : なし
- 申込方法 : 9/24(日)までに窓口または電話かFAXで

## 運動講座



### リンパを開いてストレッチヨガ 後期(全5回)

ヨガを心身のバランスを整える生活習慣としましょう

- 講 師 : 遠山久実
- 日 付 : 10/14 11/11 12/9 1/13 2/10 土曜日 13時~15時
- 対象・定員: 小学生以上・15名(抽選)
- 持ち物等 : ヨガマットもしくはバスタオル
- 申込方法 : 9/30(土)までに窓口または電話かFAXで

## 音楽講座



### ポップスカラオケ 後期(全5回)

課題曲中心に講師のアドバイスを受けながら楽しく歌いましょう

- 講 師 : 田中いくみ
- 日 付 : 10/8 11/12 12/10 1/14 3/11 日曜日10時~12時
- 対象・定員: 18歳以上・10名(抽選)
- 持ち物等 : なし
- 申込方法 : 9/24(日)までに窓口または電話かFAXで

## イベント情報



友愛の家 初イベント!

### 「障がい者スポーツ体験」

11月19日(日) 10時~12時

「フライングディスク」「ボッチャ」などを体験しましょう



友愛の家 最大のイベント!

### 「友愛まつり」

10月29日(日) 10時~14時

友愛の家で講座受講者さまの作品や発表など、  
日頃の成果をごらんください  
みなさんご来館お待ちしております