



10 月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成29年度
3	火	10:00	12:00	<b>きれいシニア塾 ※1</b>	申込受付開始 9月22日(金)
				前半:「歌って楽しく音楽療法」 講師:音楽療法士/近藤和子 後半:ストレッチ・体操 講師/介護予防リーダー	
6	金	13:30	14:30	<b>DVD鑑賞会 (60分)</b>	
				綾小路きみまろ「爆笑!エキサイトライフビデオ」 ※どなたでも利用可能です。年齢フリー	
11	水	13:30	14:30	<b>介護教室(便秘)について</b>	
				講師:スギ薬局 介護している方や介護に興味のある方を対象	
11	水	14:30	15:30	<b>高齢者を支える家族の会(交流会)</b>	
				高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099	
16	月	10:00	12:00	<b>きれいシニア塾 ※1</b>	申込受付開始 9月22日(金)
				前半:「元気な今、終活を考えよう」 講師:終活カウンセラー/山崎智也 後半:ストレッチ・体操 講師/介護予防リーダー	
17	火	13:30	15:00	<b>お耳の相談会</b>	
				聴力検査・個別相談会 講師(株)シンコム・(株)ナンフ 聴力検査に興味のある方、聞こえ方にご心配な方は是非!	
18	水	10:00	15:30	<b>大人のぬり絵</b>	
				老福職員と一緒に「ぬり絵」をしませんか。 持ち物不要。画材は用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
23	月	14:00	15:00	<b>化粧の力で介護予防!</b>	申込受付開始 10月2日(月)
				講師:資生堂ビューティセラピスト ★定員20名 美顔効果あり。男性も歓迎します! *持ち物不要	
25	水	14:00	15:00	<b>(正しい薬の飲み方)講座</b>	
				講師:アイセイ薬局 薬剤師 日頃多くの種類の薬を飲む方におすすめです。	
<b>今月の 変わり湯</b>		<b>7日(土)</b>	<b>18(水)</b>	<b>28日(土)</b>	入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円
		ベルぼら	椿	フルーツミックス	

※1 きれいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)