



マスコットキャラクター ふくちゃん



11 月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成29年度
7	火	15:30	16:30	岡崎市立東海中学校・合唱交流会	
				文化祭合唱コンクール各学年代表クラスによる合唱発表 観覧自由*保護者の方も是非どうぞ	
9	木	10:00	11:30	健康講座	
				(私はこうしてリンパのガンを治した) ~50日間で完治から学んだこと~ 講師:高橋 紘	
10	金	13:30	15:05	DVD鑑賞会	
				リクエスト上映! [三匹の侍] (94分) お楽しみに・・・ ※どなたでも利用可能です。年齢フリー	
13 18	月 土	9:00	17:00	第5回 東部文化祭	
				テーマ「あなたが思う芸術作品」 岡崎市在住60歳以上の方の作品展示(写真・絵画・手工芸品) *作品募集のお知らせ ★詳細は☎48-8090 11/1(水)~11(土)作品エントリー受付	
15	水	10:00	15:30	大人のぬり絵	
				老福職員と一緒に「ぬり絵」をしませんか。 持ち物不要。画材は用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
22	水	13:30	15:30	色鉛筆画体験教室	申込受付開始 11月1日(水)
				講師:山本光昭 ★定員15名・持ち物不要 芸術の秋!色鉛筆で秋を描いてみませんか?	
27	月	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1	申込受付開始 10月24日(火)
				前半:「ことばあそびで脳トレ」講師:伊藤ふで 後半:ストレッチ・体操 講師/介護予防リーダー	
29	水	14:00	15:00	終活講座	
				講師:(株)クロト 近藤善紀 元気な今、終活について考えてみませんか?	
今月の 変わり湯		8日(水)	18(土)	28日(火)	入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円
		ラベンダー	桃	巨峰	

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)