



12月の行事予定



マスコットキャラクター ふくちゃん

日	曜	始時	終時	行事／内容	平成29年度
1	金	13:30	15:35	DVD鑑賞会 【ロミオとジュリエット】(123分) * どなたでも利用可能です。年齢フリー	
4	月	13:30	15:30	きらいシニア塾※1 リラックスやさしいヨガ 講師：ヨガ講師	申込受付開始 11月24日 (金)
11	月	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1 リズムに合わせて3B体操 講師：日本3B体操協会	申込受付開始 11月24日 (金)
14	木	10:00	11:00	おかざき健康“まめ”チャレンジ講座 おかざき健康“まめ”チャレンジに参加して 楽しく健康増進しましょう！	
20	水	10:00	15:30	大人のぬり絵 老福職員と一緒に「ぬり絵」をしませんか。 持ち物不要。画材は用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
22	金	14:00	15:00	岡崎市立東海中学校吹奏楽部交流会 【Xmasコンサート】毎年恒例となりました！ 観覧自由*保護者の方も是非どうぞ・・・	
23	土	【天皇誕生日】にて休館			
今月の 変わり湯		8日(金)	18(月)	22日(金)	28日(木)
		椿	ベルばら	ゆず	西洋薬草

～お知らせ～

★25日(月)～27日(水)3日間に限り、13:00～15:30の間
子どもさんの利用開放を行います！(入浴施設はご利用できません)
冬休みのお孫さんと是非ご一緒にお越しく下さい。

★年内は12月28日(木)まで営業しております・・・

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ：岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み：日曜及び祭日(敬老の日を除く)