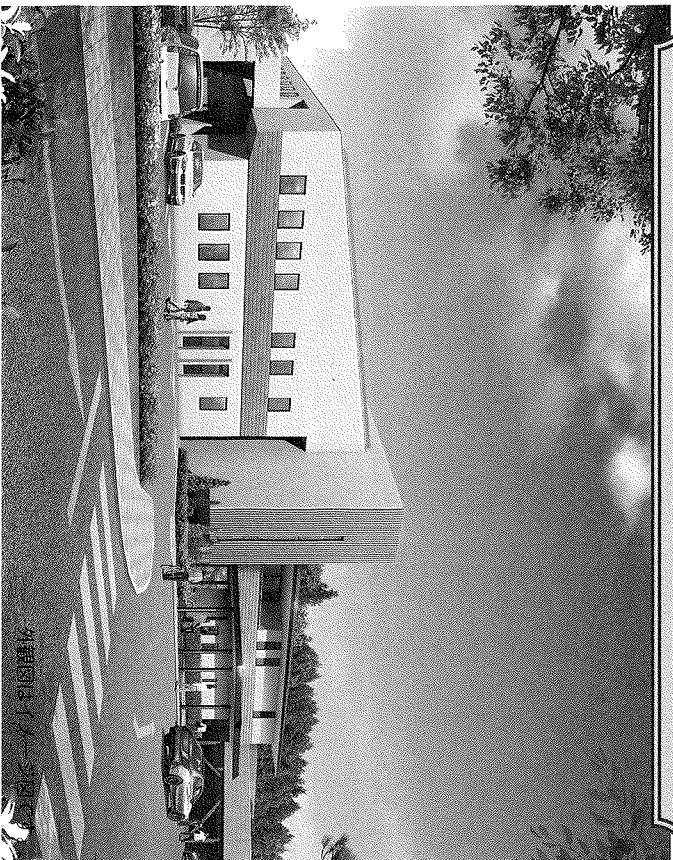


障がい者の「わくわく」応援団



つながりが
みつかる

講座やイベントを通して新しい仲間
づくり始めてみませんか？



H30年4月1日
リニューアル
OPEN

福祉の村

友愛の家

障がい者の「わくわく」が見つかる場所

H30年度 定期講座 大募集!

友愛の家では、一年間通して学ぶ「定期講座」の受講者を1月16日から募集します。運動や創作活動、技術の向上などいろいろな内容が開催されるので、自分の「わくわく」を見つけてみては？

詳しくは中面をご覧ください。

友愛の家は、障がいをお持ちのかが、楽しみや生きがいを持って生活できるように、講座の提供（地域活動支援センター）や、障がい者が中心となれるイベントの開催などを行い、みなさんに「わくわく」を届けています。



【定期講座への参加方法】

対象…岡崎市在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、または難病の診断を受けたかた。支援者。

申込…初めてのご利用の際に障がい者であることを証明できるもの（手帳や受給者証など）と印鑑を持って、利用登録書を提出
1月16日より受付開始（希望者多数の場合は決定は抽選）

受講料…講座受講料50円（材料費は講座ごとに必要な場合有）

詳しくは中面をご覧ください

充実した設備のお部屋が使える

友愛の家では、講座などで使う部屋を、有料でお貸ししています。減免等ありですので、詳しくお問い合わせください。

明日へつながる機能が満載

- 地域活動支援センター（講座などを行う）
- 交流スペース（図書や談話コーナーなど）
- 喫茶スペース（飲食の提供スペース）
- 基幹相談支援センター●相談支援事業所
- 障がい者団体事務所●福祉の村管理事務所

障がい者の
かたが活躍す
る、家族や関
係者、地域の
かたにもお楽
しみ頂けるイ
ベントを企画
しています。



どこへ行く？ そうだと友愛へ行く！

交流スペースには図書やTVを設置しついでにご覧いただけます。

また、体験キツトは簡単に楽しめるしい時間を過ごしていただける
ます。掛掛けを用意しています。

まずは友愛の家へ遊びに来て
くださいね。

福祉の村 友愛の家
住所：岡崎市欠町字清水田6番地2 電話・FAX：21-8077

福祉の村友愛の家 平成30年度 定期講座

受講期間
受講資格
申込方法
受講料

平成30年4月から平成31年3月までの1年間
岡崎市在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることとを証明できるかた、または難病の診断を受けたかた。支援者。
平成30年1月16日から2月16日までに所定の申込用紙に記入のうえ直接窓口またはFAXで
一回50円(材料費別途)

文化講座



1 こころ落ち着く書道①②③

先生のお手本を臨書し、毛筆書の上を目指し
ましょう

- 講師：岡崎美術協会会員 竹下正樹
- 日付：①第1火曜日 10時～12時
- 日付：②第1木曜日 16時～18時
- 日付：③第3火曜日 10時～12時
- 対象・定員：①②18才以上・15名
- 対象・定員：③小学生以上・15名
- 材料費：書道セット・半紙(講師より購入可)
- 特別受講料：書道セット・半紙(講師より購入可)

8 はじめてのPATCHワーク

切って繋いで縫い合わせ…PATCHワークの世界へようこそ

- 講師：日本多佳子
- 日付：第1・3木曜日 10時～12時
- 日付：第2火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・10名
- 材料費：1ヶ月毎500円～1,000円程度
- 特別受講料：針・糸・定規・鉛筆

9 フラワーアレンジメント

色とりどりの花のアレンジ方法を学びながら、自分流に仕上げましょう

- 講師：園花徳代代表取締役 加藤雄一郎
- 日付：第1木曜日 13時～14時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 材料費：毎回花代1,000円
- 特別受講料：当日キャンセル10時迄
- 特別受講料：花器・花を持って帰るもの

10 やさしいあみもの

編みたいものを講師の指導のもと自分のペースで編みましょう

- 講師：日本手芸堂及び協会手編み師範 中村洋子
- 日付：第3木曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・10名
- 材料費：道具・毛糸
- 特別受講料：道具・毛糸

11 和紙で彩るちぎり絵

色鮮やかな和紙を使い作品を仕上げます

- 講師：おふろ子
- 日付：第4木曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：小学生以上・15名
- 材料費：ちぎり絵キット代
- 特別受講料：年4～6作品完成予定
- 特別受講料：水筆・のり(講師より購入可)

12 おおしゃべり短歌

五七五七七 まずは思いっきりまくらってきましょう

- 講師：元小学校校長 鶴田裕
- 日付：第4木曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：短歌部1回150円
- 材料費：短歌部1回150円
- 特別受講料：筆記用具

13 曲線の美を学ぶかな書道

先生のお手本を臨書し、かな文字を中心に毛筆書の上を目指しましょう

- 講師：岡崎美術協会会員 竹下正樹
- 日付：第2木曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 材料費：書道セット・半紙(講師より購入可)
- 特別受講料：書道セット・半紙(講師より購入可)

14 季節の絵手紙

描き方の基本を習い、自分流にはかきいっぺいひのびやかに描きましょう

- 講師：絵手紙教室主宰 坂本多佳子
- 日付：第1金曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 特別受講料：絵手紙セット・ハガキ(講師より購入可)

15 はじめての切り絵

はじめてもしくは初心者のかた向けです

- 講師：駒の会会長 近藤登祐
- 日付：第2日曜日 13時～15時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・10名
- 材料費：専用ナイフ・ペンセット・画用紙(講師より購入可)

16 楽しい切り絵

作品ができあがった時の達成感になにもかえられませぬ

- 講師：駒の会会長 近藤登祐
- 日付：第4金曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 材料費：専用ナイフ・ペンセット・画用紙(講師より購入可)

17 一から学ぶ英会話

楽しく英会話を学びましょう

- 講師：國光亜希
- 日付：第1・3土曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：小学生以上・10名
- 材料費：教材費
- 特別受講料：なし

18 実用筆ペン①②

出番の多い筆ペン、思いが伝わる文字を学びましょう

- 講師：日本ペン習字師範協会師範 岩瀬潔枝
- 日付：第1木曜日 13時～15時
- 日付：第2火曜日 18時～19時
- 対象・定員：①18才以上・13名
- 対象・定員：②小学生以上・10名
- 特別受講料：筆ペン(講師より購入可)
- 特別受講料：練習用紙は在席の限り配布のものを使用

19 楽しい絵手紙

絵手紙で気持ちの伝わる手紙づくりを始めましょう

- 講師：日本絵手紙協会会員 神谷与恵衣
- 日付：第3木曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 特別受講料：絵手紙セット・ハガキ(講師より購入可)

20 初心者者のための習紙

去年からテーマになりつつある習紙 基礎から学び大人もこどもも一緒に楽しみましょう

- 講師：公益社団法人日本習紙師範協会師範 山崎由枝
- 日付：第1・2日曜日 13時30分～15時30分
- 対象・定員：小学生以上・10名
- 材料費：なし
- 特別受講料：なし

21 伝統のおりかみ

日本の伝統文化であるおりかみ季節に合ったおりかみに挑戦しましょう

- 講師：望月恵子
- 日付：第3金曜日 10時～12時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 材料費：年4回3000円
- 特別受講料：なし

22 いまから始めるペンコン

回覧板のチラシや年賀状ほか葉などを作りながらペンコンの基礎を学びましょう

- 講師：岡崎県短期大学センター 中西浩司
- 日付：第2・4火曜日 10時～12時
- 日付：第1木曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・10名
- 材料費：教材費
- 特別受講料：筆記用具



音楽講座

23 5なつかしい版画

版木に、「下絵」「彫り」「刷り」で仕上げていきます

- 講師：山本光昭
- 日付：第1・3木曜日 13時～15時
- 日付：第2火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・10名
- 材料費：1作品につき版木、紙代2000円
- 特別受講料：年4回5作品完成予定
- 特別受講料：A4スワッチブック・鉛筆・黒マジック

24 色鉛筆アート

色鉛筆で身近なものや人物を描いてみましょう

- 講師：山本光昭
- 日付：第1金曜日 13時～15時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・15名
- 特別受講料：色鉛筆・スワッチブック

25 紙バンドで編むエコクラフト①②

紙バンドを編んでカゴやバッグを作ります

- 講師：クラフト・テクニカルアカデミー 竹口多恵
- 日付：①第2木曜日 10時～12時
- 日付：②第4木曜日 10時～12時
- 対象・定員：①18才以上・10名
- 材料費：クラフトキット代
- 特別受講料：1作品1,000円～2,000円程度
- 特別受講料：年4～6作品完成予定
- 特別受講料：なし

26 はじめてのあみもの

はじめてのあみものは初心者のかた向けです

- 講師：日本手芸堂及び協会手編み師範 中村洋子
- 日付：第2木曜日 13時～15時
- 日付：第1火曜日 18時～19時
- 対象・定員：18才以上・10名
- 特別受講料：初回のみ送料6円・毛糸本1玉

27 心こころを伝える筆文字①②

筆文字が苦手でも大丈夫!心のままに...筆を使って楽しく絵を描く感覚で書きましょう

- 講師：日本己書道協定師範 松保卓美
- 日付：①第4火曜日 13時～15時
- 日付：②第4日曜日 18時～19時
- 対象・定員：①18才以上・15名
- 特別受講料：筆ペン・ハガキ(講師より購入可)

28 演歌の花道カラオケ①②③

課題曲を中心に講師のプロトパスを受けながら上達を目指します

- 講師：日本音楽協会の講師 富田隆子
- 日付：①第1木曜日 10時～12時
- 日付：②第1金曜日 13時～15時
- 日付：③第3土曜日 10時～12時
- 対象・定員：①②③18才以上・10名
- 材料費：なし

29 基礎から学ぶカラオケ①②

発声練習からはじまり、カラオケの基礎を学びます

- 講師：全日本MC音楽センター 原会講師 浦野順子
- 日付：①第1木曜日 13時～15時
- 日付：②第4木曜日 18時～19時
- 対象・定員：①②18才以上・10名
- 特別受講料：なし

初こころはずむ合唱

声を合わせ、心を合わせ、美しいハーモニーを奏でます
講師：パリアリ〜エミーカル劇団
日付：第1火曜日 16時〜18時

初又アイル体操①②

3日体操を基本にアイルを細くやさず体操を動かします
講師：日本B社福祉協会認定指導者
日付：①第1水曜日 10時〜12時

初キックボールがシブクテイイアツアツ①②

キックボールで汗をかくて気持ちよくアツアツです
講師：一般社団法人格闘技振興会
日付：①第2水曜日 10時〜12時

初ごども講座

声を出して歌うことが苦手でもみんなと一緒に楽しんでいます
講師：パリアリ〜エミーカル劇団
日付：第3火曜日 13時〜15時

初うたごえサロン

声を出して歌うことが苦手でもみんなと一緒に楽しんでいます
講師：パリアリ〜エミーカル劇団
日付：第3火曜日 13時〜15時

初リラクゼーション太極拳①②③

呼吸法とゆるったりした動きが運動してリラクゼーション効果を生まれます
講師：深田麻子
日付：①第1水曜日 13時〜15時

初座ってできるヨガ①②

ヨガはヨガでも楽しめるヨガ
講師：茶畑直樹
日付：①第2水曜日 13時〜15時

初キックスダンス①②

ダンスはリズム感だけでなく集中力、基礎体力アップにもいいですよ
講師：伊藤由紀
日付：①第2・4日曜日 11時10分〜12時10分

初いきいき音楽

みんなで懐かしい歌を歌ったり、合奏を楽しみます
講師：音楽療法士 鈴木佳子
日付：第3火曜日 13時〜15時

初リラクゼーションピポポ①②

ピポポ(呼吸)で運動不足を解消しましょう
講師：友愛の家職員
日付：①第1金曜日 16時〜18時

初やさしい健康体操①②

どなたでも簡単にできる体操です
講師：岡崎市健康体育連盟 深木節子
日付：①第2金曜日 13時〜15時

初スイミング①②③

1レーンは水中ウォーキング、2〜5レーンはウォーキング&スイミング、6レーンは小学生が利用します
講師：サンスポーツ施設
日付：①第1日曜日 10時〜11時

初大人のためのリトミック

音を体で表現するリトミックを楽しみます
講師：山本美沙
日付：第4火曜日 16時〜17時

初はじめて踊るフラダンス

ゆっくりとした動きのダンスで安らぎと癒しを感じましょう
講師：高田由実
日付：①第1土曜日 10時〜11時

初リンパを開いてストレッチヨガ①②

ヨガを心身のバランスを整える生活習慣としましょう
講師：深田文美
日付：①第2土曜日 10時〜12時

初ゆゆうあい体操

広い体育館で思いっきり体を動かしましょう
講師：岡崎女子短期大学 山下晋
日付：不定期 10時〜12時

初ボウイングカラオケ①②

講師のアドバイスで好きな曲のコツをつかんでいきます
講師：小野田由華
日付：①第4土曜日 13時〜15時

初楽しく踊ろうダンス

踊っているうちに笑顔いっぱい元気いっぱいになりますよ
講師：高田由実
日付：①第2・4金曜日 17時10分〜18時10分

初サントナーブルテニス

視覚障がい者が参加できるようにルールを変更した卓球です
講師：日比谷会 日井敏彰
日付：①第4火曜日 13時〜15時

初その他

講師：岡崎女子短期大学 山下晋
日付：不定期 10時〜12時

初ヤンキー歌うカラオケ(ヤンキ)①②

お仕事を帰りにカラオケで歌って気分をリフレッシュしましょう
講師：友愛の家職員
日付：①第1土曜日 16時〜18時

初Lレッツダンス①②

流行の音楽に合わせて元気いっぱい踊りましょう
講師：高田由実
日付：①第2・4金曜日 16時〜17時

初わくわくレクリエーション

からだを使って様々なレクリエーションを楽しみましょう
講師：愛知福祉レクリエーション協会常任理事 坂元義雄
日付：①第4水曜日 13時〜15時

初ポピーあそびの教室

あそびを通して人との関わりを学びます
講師：岡崎心理士 保寿士など
日付：①第1・4日曜日 10時〜12時

初ヤンキー歌うカラオケ(ヤンキ)①②

お仕事を帰りにカラオケで歌って気分をリフレッシュしましょう
講師：友愛の家職員
日付：①第1土曜日 16時〜18時

初あさこいダンス

若い若さも関係なく楽しくあさこいを踊りましょう
講師：NPO法人きらら岡崎 竹内壮子
日付：①第1土曜日 13時〜15時

初健康クワダンス

フラダンスは楽しい運動ではないので運動が苦手でも始めやすいですよ
講師：カサオチカイヤババカチカラカサカイ工藤 大友恵子
日付：①第1土曜日 13時〜15時

初親のしやり会場

障がいの子どもを持つ親たちのための集まりです
講師：岡崎市障壁障害者福祉協会
日付：①第2・4土曜日 19時〜21時

初健康1.2.1.3.1①②

リズム操縦、ストレッチ、機材体操で脳と体をリフレッシュしましょう
講師：美空ほなみ
日付：①第1火曜日 10時〜12時

初どんどご和太鼓

リズムを合わせて演奏、爽快感と連帯感を感じます
講師：あべちゃん代表 岡崎貞子
日付：①第3土曜日 10時〜12時

初フライングデイスク

障がいの若者アートのフライングデイスクです
講師：都築裕子
日付：①第1土曜日 13時〜15時

初楽しい手話①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

楽しく手話の学び、ろう者や手話への理解を深めましょう
講師：岡崎市障壁障害者福祉協会
日付：①第2・4土曜日 19時〜21時

初みんなで上達ターツ

ターツの基礎、コツを習い楽しく上達を目指します
講師：サンスポーツDX3
日付：①第1火曜日 13時〜15時

初スポーツ吹矢①②

今注目のスポーツ吹矢、腰式呼吸で健康増進に役立っています
講師：スボーツ吹矢岡崎大友支部 柴田啓弘
日付：①第2火曜日 10時〜12時

初スイミング①②③

1レーンは水中ウォーキング、2〜5レーンはウォーキング&スイミング、6レーンは小学生が利用します
講師：サンスポーツ施設
日付：①第2日曜日 10時〜11時

初ボランティアサークル

障壁障がい者の方のためのしゃべり場です
みんなで情報交換してリフレッシュしましょう
講師：永徳一穂
日付：①第3土曜日 13時〜15時

