



マスコットキャラクター ふくちゃん



3月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成29年度
2	金	13:00	16:03	DVD鑑賞会	
				リクエスト上映!【青い山脈】(183分) *どなたでも利用可能です。年齢フリー	
3	土	13:30	~	桃の節句:ひな祭り	
				抹茶のおもてなし *先着50名 (山中学区市民ホームこども教室 山中クラブ)	
6	火	10:00	12:00	きらりシニア塾※1	申込受付開始 2月22日(木)
				前半:オーラルフレイルを予防しよう/歯科衛生士 後半:ストレッチ体操	
6	火	10:00	15:30	大人のぬり絵	
				老福職員と一緒に「ぬり絵」をしませんか。 持ち物不要。画材は用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
8	木	14:30	15:30	認知症サポーター養成講座	
				認知症に関心のある方、是非受講して下さい。 この機会に正しい知識を学びましょう。	
10	土	14:00	15:00	愛知産業大学三河高校「音楽部」交流会	
				楽しいステージをお届けします。 *どなたでも利用可能です。年齢フリー	
14	水	10:00	12:00	きらりシニア塾※1	申込受付開始 2月22日(木)
				コグニサイズで認知症予防/理学療法士・看護師	
20	火	10:00	15:30	大人のぬり絵	
				老福職員と一緒に「ぬり絵」をしませんか。 持ち物不要。画材は用意します。 短時間でも、どの時間からでも参加可能です。	
今月の 変わり湯		8日(木)	17日(土)	28日(水)	入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円
		桃	新緑	松	

~お知らせ~

★H30年度定期教養講座受講決定発表は3月7日(水)です。

★春休みこども開放日:3月26日(月)~30日(金) 9:00~17:00

(*イベントの詳細は別紙をご覧ください。)

※1 きらりシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)