

6月の行事予定

2018年

介護予防教室やイベント実施などを行っています。ぜひお出かけください。



8日(金)	きらりシニア塾 10:00~12:00	手指を動かす脳活！/体操 5/23(水)より先着順受付・定員20名
9日(土)	イベント湯 (ベルバラ)	10:30~15:00 気品あふれる香りをお楽しみ下さい
12日(火)	DVD鑑賞会	13:00~14:00 (60分) 「私の美術館 ⑤ ちひろ美術館」
14日(木)	えんくう 披露 (ロビーにて)	14:00~15:00 よさこい演舞のイベント 「元気で楽しく一生懸命」がモットーのグループです。お楽しみに
20日(水)	イベント湯 (国産レモン)	10:30~15:00 みずみずしい香りをお楽しみ下さい
20日(水)	カラオケ開放 ♪ (集会室)	13:00~16:00 唄の好きな方、順番にどうぞ もちろん聴くだけでもOK!
26日(火)	元気ハツラツ 出張測定! 13:30~15:00	(体力測定) 血圧測定・体力測定を行い、健康についての相談を受付けます
27日(水)	きらりシニア塾 13:30~15:30	リズムに合わせて3B体操 5/23(水)より先着順受付・定員20名
29日(金)	ふれあいカフェ (ロビーにて)	13:30~15:30 音楽 / 認知症小劇場 / ストレッチ体操 喫茶コーナー (別途100円:飲み物・お菓子代)
30日(土)	イベント湯 (松)	10:30~15:00 重厚感のある香りをお楽しみ下さい

岡崎市南部地域福祉センター お問い合わせ:43-6600

入浴料 100円 石鹸・シャンプー・タオルなどはご持参ください

