

# 東部地域福祉センターのお知らせ

東部地域福祉センターは6月1日にて10周年を迎えることができました。今後とも皆様のご利用を心よりお待ちしております。



マスコットキャラクター ふくちゃん



## 6月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成30年度		
<b>10周年記念イベント</b>							
1	金	9:00	～	①10周年を記念して先着100名様に記念品プレゼント			
		9:45	12:00	②カラオケ大会!参加者募集:5/21より受付*先着15名			
		13:00	14:00	③男声合唱団「岡崎グリーンクラブ」の皆さんによるコンサート			
		14:00	15:00	④「にじいろ風船」の皆さんによるバルーンアート			
2	土	13:30	～	<b>10周年記念イベント</b>			
				抹茶のおもてなし*先着50名様 山中学区市民ホームこども教室 山中クラブ			
8	金	13:30	14:55	<b>DVD鑑賞会</b>			
				日本名作映画集「祇園囃子」(85分) *どなたでも利用可能です。年齢フリー			
12	火	10:00	12:00	<b>きれいシニア塾</b>	申込受付開始 5月23日 (水)		
				前半:「手指を動かす脳活!」 講師:名島妙子(作業療法士) 後半:ストレッチ体操			
13	水	13:30	14:30	介護教室(交通安全・免許証自主返納)について 講師:愛知県警 *介護に興味のある方対象			
		14:30	15:30	<b>高齢者を支える家族の会(交流会)</b> 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099			
21	木	13:30	15:00	<b>元気ハツラツ出張測定</b>			
				血圧測定、体力測定を行います。 健康相談も行います、この機会に是非ご利用ください。			
25	月	10:00	12:00	<b>きれいシニア塾</b>	申込受付開始 5月23日 (水)		
				リズムに合わせて3B体操 *2時間 講師:日本3B体操協会			
<b>大好評! 大人のぬいえ</b>		5日(火)	11日(月)	19日(火)	30日(土)	10:00~15:30 持ち物不要 どの時間からでも参加可能	
<b>今月の 変わり湯</b>	<b>8日(金)</b>		<b>18日(月)</b>		<b>28日(木)</b>		入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円
	つばき		もも		エーゲ海		

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。 入浴利用時間10:30~15:00

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

★問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)