

東部地域福祉センターのお知らせ



7月の行事予定



〒230-0294 町田 3-1-1

日	曜	始時	終時	行事/内容	平成30年度
6	金	13:30	15:30	DVD鑑賞会(118分)	
				【ロープの休日】*日本語吹替え版 *どなたでも利用可能です。年齢フリー	
9	月	13:30	15:00	聴力検査・個別相談会 講師:(株)シンコム・(株)ナイン 聴力検査に興味のある方、聞こえ方に心配な方は是非!	
				介護教室「脱水・食中毒」について 講師:富田病院看護部長	
11	水	14:30	15:30	介護している方や介護に興味がある方を対象としています。 高齢者を支える家族の会(交流会) 主催:東部地域包括支援センター 048-8099	
				きらいびにア塾 ※1	
12	木	10:00	12:00	体幹トレーニングで転倒予防 *2時間体操 講師:理学療法士/成瀬貴之・松山美和	申込受付開始 6月15日 (金)
				自動車安全シミュレーター	
18	水	13:00	15:00	安心安全課による交通安全教室です。 是非この機会に体験してください。	
				コーラス発表会	
20	金	14:00	15:00	[なでしこ会]の皆さんによるコーラス発表会です。 素敵なハーモニーをお楽しみください。	
				アラダンス発表会	
21	土	13:30	14:30	【ハーラク アラダンス アラニ】の皆さんによるアラダンスです。 艶やかな衣装もお楽しみください。	
				きらいびにア塾 ※1	
26	木	10:00	12:00	こころ弾む健康体操 *2時間体操 講師:岡崎体操連盟	申込受付開始 6月15日 (金)
大好評! 大人のぬいえ	3日 (火)	13日 (金)	18日 (水)	30日 (月)	10:00~15:30 持ち物不要 どの時間からでも参加可能
今月の 変わり湯	7日(土)	18日(水)	30日(月)	入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円	
	ラベンダー	ブルーツミックス	巨峰		

※1 きらいびにア塾については、①事前予約が必要ですが、但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おむつ65歳以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

★お問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)