



マスコットキャラクター ふくちゃん



11 月の行事予定

| 日 | 曜 | 始時 | 終時 | 行事/内容 | 平成30年度 | | |
|----------------|-------------|-----------|------------|---|---------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 8 | 木 | 15:30 | 16:30 | 岡崎市立東海中学校・合唱交流会 | | | |
| | | | | 文化祭合唱コンクール各学年代表クラスによる合唱発表 観覧自由*保護者の方も是非どうぞ | | | |
| 9 | 金 | 13:30 | 15:30 | DVD鑑賞会【シェーン】(118分) | | | |
| | | | | リクエスト上映!お楽しみに・・・ ※どなたでも利用可能です。年齢フリー | | | |
| 12月 24 | 月 土 | 9:00 | 17:00 | 第6回 東部文化祭 | | | |
| | | | | テーマ「あなたが思う芸術作品」 岡崎市在住60歳以上の方の作品展示(写真・絵画・手工芸品) *作品募集のお知らせ ★詳細は☎48-8090 10/29(月)~11/10(土)作品エントリー受付 | | | |
| 13 | 火 | 13:30 | 15:30 | きらいシニア塾 ※1 | 申込受付開始 10月23日(火) | | |
| | | | | 懐メロで健康エクササイズ *2時間体操 講師:小原 千明 (健康運動指導者) | | | |
| 14 | 水 | 13:30 | 14:30 | 介護教室[嚥下]について | | | |
| | | 14:30 | 15:30 | 講師:岡崎市民病院看護師 介護している方や介護に興味のある方を対象 高齢者を支える家族の会(交流会) 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099 | | | |
| 29 | 木 | 13:30 | 15:30 | きらいシニア塾 ※1 | 申込受付開始 10月23日(火) | | |
| | | | | 前半:「自分に合うメガネを選ぼう」 後半:ストレッチ体操 | | | |
| 大好評! 大人のぬいえ | | 6日 (火) | 12日 (月) | 20日 (火) | 29日 (木) | 10:00~15:30 持ち物不要 どの時間からでも参加可能 | |
| 今月の 変わり湯 | 8日(木) | | 19(月) | | 28日(水) | | 入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円 |
| | 松 | | ラベンダー | | あやめ | | |

~お詫びと訂正~

10月予定表でお知らせ致しました、10月10日(水)家族教室・家族の会は、11月14日(水)に開催させて頂きます。大変申し訳ございませんでした。今後ともよろしくお願い致します。

※1 きらいシニア塾については、①事前予約が必要です。但し、定員(30名)に達していない場合は当日利用が可能ですので、電話確認をお勧めします。②運動のできる服装及び室内シューズ必要③おおむね65才以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15)

休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)