



マスコットキャラクター ふくちゃん



2 月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	2018年度	
1	金	13:30	13:45	節分:豆まき		
				鬼は外! 福は内! 無病息災を祈って是非、ご参加下さい。		
8	金	13:30	15:10	DVD鑑賞会		
				[荒野の決闘](97分) *どなたでも利用可能です。年齢フリー		
11	月	【振替休日】にて休館				
13	水	13:30	14:30	介護教室[役立つ介護方法]について		
				講師:愛厚ホーム岡崎苑 職員 介護している方や介護に興味のある方を対象		
14:30	15:30	高齢者を支える家族の会(交流会)				
		高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099				
26	火	13:30	15:30	きれいシニア塾※1	申込受付開始 1月23日 (水)	
				前半:体の健康はお口から/歯科衛生士 後半:ストレッチ体操		
大人の ぬいえ!	5日 (火)	14日 (木)	19日 (火)		10:00~15:30 持ち物不要 どの時間からでも参加可能	
今月の 変わり湯	8日(金)	18日(月)	28日(木)	入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円		
	つばき	あやめ	ベルばら			

※1 きらいシニア塾については...

①事前申込②室内シューズ必要③おおむね65歳以上を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)