

東部地域福祉センター 講座発表 予定表

講座名	開催日	開催曜日	時間	場所
詩吟サークル芳耀会	2/1	金曜日	13時30分～15時	ロビーにて見学と体験
3Bふれあい体操	2/5	火曜日	10時15分～11時30分	集会室で見学と体験
自彊術	2/6	水曜日	10時～11時30分	集会室で見学
やさしいヨガ(自主)	2/7	木曜日	10時～11時30分	集会室で見学と体験
やさしいヨガ(定期)	2/7	木曜日	13時～15時	集会室で見学と体験
アロハ楽しいフラダンス	2/8	金曜日	13時30分～15時30分	集会室で見学
気功太極拳(自主)	2/9	土曜日	10時～12時	集会室で見学と体験
よつば会	2/14	木曜日	14時～15時	ロビーで見学
3B貯筋体操	2/15	金曜日	10時～12時	集会室で見学と体験
気功太極拳(定期)	2/15	金曜日	13時30分～15時	集会室で見学と体験
茶道教室教室	2/16	土曜日	10時～12時	和室で見学
ひいらぎの会	2/18	月曜日	13時30分～15時	ロビーで見学
3B健康体操(定期)	2/19	火曜日	13時30分～15時	ロビーにて発表と一部体験
イースト コーラス	2/20	水曜日	14時～15時	ロビーにて自主2講座合同発表
イーストエコー				
うたごえサロン	2/22	金曜日	13時30分～14時30分	ロビーで発表
カサブランカ	2/25	月曜日	10時～11時	ロビーで見学
やさしいカラオケ教室	2/28	木曜日	13時30分～15時	ロビーにて発表
布ぞうり作り	2/1～2/26			ロビー展示
俳句の会 城山会	2/1～2/22			ロビー展示
絵手紙教室	2/2～2/16			ロビー展示
手編みクラブ	2/7～2/21			ロビー展示
水彩画	2/8～2/22			ロビー展示
折り紙	2/12～2/26			ロビー展示

