



4月の行事予定

2019年度のスタートです！

様々なイベントで皆様のお越しをお待ちしております。

マスコットキャラクター ふくちゃん

日	曜	始時	終時	行事/内容	2019年度	
8	月	10:30	15:00	かわい湯「西洋薬草」		
				薬草独特のなつかしい香りと生薬成分が日々の疲れを癒します。ゆっくりくつろいでください。		
12	金	13:30	15:23	DVD鑑賞会		
				[シャレード](113分) ※どなたでも利用可能です。年齢フリー		
18	木	10:30	15:00	かわい湯「つばき」		
				つばきの中でも代表的な真っ赤な花をイメージしたお風呂です。つばきの香りもお楽しみください。		
23	火	13:30	15:00	元気ハツラツ出張測定		
				血圧測定、体組成測定を行います。健康相談も行います、この機会に是非ご利用ください。		
27	土	10:30	15:00	かわい湯「夜来香」		
				オリエンタルな香りで満たされる魅力的な香りをお楽しみください。		
	2日 (火)	10日 (水)○	16日 (火)	27日 (土)		大人のゆいえ!
1日 (月)	8日 (月)△	12日 (金)○	15日 (月)	24日 (水)○	26日 (金)○	数独
3日 (水)	11日 (木)△	13日 (土)○	19日 (金)△	20日 (土)△	25日 (木)△	脳トレ

★10:00～15:30 持ち物不要です。お好きな時間にお越しください！

*○は10:00～12:00、△は13:00～15:30

※1 きらいシニア塾については...

①事前予約が必要②運動のできる服装・室内シューズが必要③おおむね65歳以上の方を対象

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祭日(敬老の日を除く)