

岡崎市福祉事業団シルバーカレッジ

ふくろう学園



フクロウ君

受講生募集!!

~新しい仲間とともに
一緒に楽しみませんか？

主な内容

例えば ★笑いヨガを体験して活力をアップ！★普段の笑顔有る生活を！
★家康の歴史跡を歩こう。 ★新たな趣味を見つけて楽しもう！
★ごまんぞく体操など。

「自分らしい健康長寿を目指して！」をテーマにした楽しい授業です！

と き：2019年 9月27日、10月11日、10月25日、11月8日
11月22日、11月29日 ※全て金曜日 全6日

時 間：午後1時30分～午後3時30分

場 所：岡崎市東部地域福祉センター 岡崎市山綱町字中柴1番地

対象者：岡崎市内にお住まいの 60歳以上の方

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選）

受講料：保険代

申込方法：電話または岡崎市東部地域福祉センター窓口へ。

申込期間：2019年9月14日（土）まで

その他：詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせください。

◎ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

ご参加をお待ちしています！

申込・問合せ

岡崎市東部地域福祉センター
TEL 0564-48-8090

