



マスコットキャラクター めくちゃん

10 月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	令和元年度			
9	水	13:30	14:30	<b>介護教室</b>				
				高齢者に多い病気について～健康長寿をめざして～ 講師:富田病院看護師長 介護している方や介護に興味のある方を対象				
		14:30	15:00	<b>高齢者を支える家族の会(交流会)</b> 高齢者を介護されている家族の方を対象としています。 主催:東部地域包括支援センター ☎48-8099				
11	金	13:30	16:03	<b>DVD鑑賞会</b>				
				【ハムレット】(153分) ※どなたでも利用可能です。年齢フリー				
14	月	<b>【体育の日】にて休館</b>						
22	火	<b>【即位礼正殿の儀】にて休館</b>						
30	水	10:00	12:00	<b>きらいシニア塾 ※1</b>	申込受付開始 <b>10月8日(火)</b>			
				リラックスやさしいヨガ *2時間 ヨガ講師:石川彩海氏				
今月の ぞわり湯	<b>8日(火)</b>		<b>18日(金)</b>	<b>28日(月)</b>	入浴利用時間 10:30~15:00 入浴料:100円			
	松		オーフ	ベルばら				
大人の ゆいえ!	1日 (火)★	5日 (土)★	11日 (金)○	12日 (土)○	16日 (水)★	23日 (水)○	25日 (金)○	30日 (水)★
数独	2日 (水)★	7日 (月)★	9日 (水)○	12日 (土)△	15日 (火)★	21日 (月)△	26日 (土)★	29日 (火)★
脳トレ	4日 (金)△	10日 (木)★	18日 (金)△	19日 (土)△	24日 (木)△	31日 (木)○	★10:00~15:30 ○10:00~12:00 △13:00~15:30	

※1 きらいシニア塾については...

①事前予約が必要②運動のできる服装及び室内シューズ必要③65才以上の方が対象です。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ: 岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み: 日曜及び祝日(敬老の日を除く)