



マスコットキャラクター ふくちゃん

日	曜	始時	終時	行事/内容	令和元年度			
4	月	【振替休日】にて休館						
5	火	10:00	11:30	防災教室 災害に備えまい～停電への備え～ 身近な物でのあんどん・トイレ・食器作りを紹介します。 講師：岡崎市市民生活部 防災課職員				
7	木	15:30	16:30	岡崎市立東海中学校・合唱交流会 文化祭合唱コンクール各学年代表クラスによる合唱発表 観覧自由*保護者の方も是非どうぞ				
8	金	13:30	15:34	DVD鑑賞会 【春秋】(124分) ※どなたでも利用可能です。年齢フリー				
11 22	月 金	9:00	17:00	第7回 東部文化祭 テーマ「あなたが思う芸術作品」 岡崎市在住60歳以上の方の作品展(写真・絵画・手工芸品) *作品募集のお知らせ ★詳細は☎48-8090 10/28(月)～11/9(土)作品エントリー受付				
16	土	14:00	15:00	エイサー発表会 【龍琉舞会】(るるぶかい)の皆さまによる 沖縄伝統民謡の披露です。お楽しみに...				
19	火	10:00	12:00	きらいシニア塾 ※1 前半：歌って楽しく音楽療法 講師：音楽療法士 近藤和子氏 後半：ストレッチ体操 講師：愛知健康づくりリーダー	申込受付開始 11月8日(金)			
23	土	【勤労感謝の日】にて休館						
29	金	13:30	15:00	元気ハツラツ出張測定 血圧測定、お口の測定(パタカラ測定)を行います。 健康相談も行います、この機会に是非ご利用下さい。				
今月の 変わり湯	8日(金)	18(月)	28日(木)	入浴利用時間 10:30～15:00 入浴料：100円				
	巨峰	ベルぼら	夜来香					
大人の ゆいえ!	6日 (水)★	14日 (木)★	15日 (金)△	19日 (火)★	20日 (水)★	29日 (金)★	持ち物不要 ★10:00～15:30 ○10:00～12:00 △13:00～15:30	
教独	2日 (土)★	5日 (火)★	11日 (月)△	18日 (月)★	25日 (月)○	27日 (水)○		
脳トレ	1日 (金)△	8日 (金)○	9日 (土)○	13日 (水)○	16日 (土)△	22日 (金)○	28日 (木)★	30日 (土)★

※1 きらいシニア塾については...

①事前予約が必要②運動のできる服装及び室内シューズ必要③65歳以上の方が対象です。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ：岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15)

休み：日曜及び祝日(敬老の日を除く)