



マスコットキャラクター みくちゃん



12月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	令和元年度			
3	火	10:00	12:00	<b>きらりシニア塾※1</b>	申込受付開始 11月8日(金)			
				肩こり知らずになろう *2時間 講師:理学療法士・作業療法士				
10	火	14:00	15:00	<b>交通安全講話</b>				
				高齢者の交通安全について... 講師:県警交通安全教育チーム「あゆみ」				
13	金	13:30	15:28	<b>DVD鑑賞会</b>				
				[ローマの休日](120分) *どなたでも利用可能です。年齢フリー				
21	土	10:30	11:00	<b>岡崎市立山中小学校音楽部交流会</b>				
				[Xmasコンサート]毎年恒例となりました! 観覧自由*保護者の方もぜひどうぞ...				
23	月	10:00	12:00	<b>きらりシニア塾※1</b>	申込受付開始 12月9日(月)			
				前半:整膚で学ぶ健康術~皮膚をひっぱる健康法~ 講師:青木慶子氏 後半:愛知健康づくりリーダー				
		14:15	15:30	<b>岡崎市立東海中学校吹奏楽部交流会</b>				
				[Xmasコンサート]毎年恒例となりました! 観覧自由*保護者の方も是非どうぞ...				
24	火	14:00	15:30	<b>冬休み子ども開放日イベント</b>				
				①折り紙で作るお正月飾り ②ネイル体験				
<b>今月の 変わり湯</b>		<b>9日(月)</b>		<b>18日(水)</b>	<b>21日(土)</b>	<b>28日(土)</b>	入浴時間 10:30~15:00 入浴料:100円	
		もも		ベルばら	ゆず	ラベンダー		
<b>大人の ぬいえ</b>	3日 (火)★	6日 (金)△	12日 (木)★	14日 (土)○	16日 (月)★	18日 (水)△	27日 (金)★	
<b>数独</b>	2日 (月)★	4日 (水)★	9日 (月)★	17日 (火)★	25日 (水)○	28日 (土)★	持ち物不要 ★10:00~15:30 ○10:00~12:00 △13:00~15:30	
<b>脳トレ</b>	7日 (土)★	11日 (水)○	13日 (金)○	21日 (土)△	26日 (木)△			

★24日(火)~26日(木)3日間に限り、9:00~17:00の間子どもさんの利用開放を行います!

冬休みのお孫さんと是非一緒にお越しください。\*子どもさんは入浴施設の利用はできません

※1 きらりシニア塾については...

①事前予約が必要②運動のできる服装及び室内シューズ必要③65歳以上の方が対象

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祝日(敬老の日を除く)