

## 2020年 1月の行事予定

2020年、今年もよろしくお願いいたします。  
年始は1月4日(土)から開館します。



開館時間…9:00～17:00★休館日…日曜日・祝祭日★ 1月13日(月)成人の日は休館となります。

<b>イベント湯</b> 	10日(金)	20日(月)	30日(木)	入浴料 100円
	椿	生姜	ジャスミン	
入浴利用時間…10:30～15:00 石鹸・シャンプー・タオルなどはご持参ください。				

17日(金)	カラオケ開放(集会室) 13:00～16:00	唄の好きな方、順番にどうぞ。もちろん聴くだけでもOK! 
21日(火)	きらりシニア塾 13:30～15:30	おいしくお食事～飲込みのこと 1/8(水)より申込み受付中・定員20名 体操もあります
27日(月)	元気ハツラツ 出張測定 13:30～15:00	カラダスキャン 血圧/体組成測定を行い健康相談にも応じます
29日(水)	カラオケ大会 13:30～16:00	カラオケ大会申し込み期間 1/6～1/18 老福受付にてお申し込みください。 多数のご出演をお待ちしております。
30日(木)	おやくだち教室 13:30～15:00	介護教室・家族の会「おやくだち教室」 ～知って備えるシニアの法律～ [申込み・問合せ] 1月6日(月)より受付開始 南部地域包括支援センター 電話:43-6299
31日(金)	背中家康楽 きらりシニア塾 10:00～12:00	～落語で笑って健康に～ 1/8(水)より申込み開始(先着順)定員20名 体操もあります
31日(金)	DVD鑑賞会(集会室) 13:00～14:13(73分)	アニメ名作シリーズ ～不思議の国のアリス～ 幼い少女、アリスと夢の冒険をしませんか

岡崎市南部地域福祉センター お問い合わせ:43-6600